

THUIS

HET HUISBLAD VOOR BEWONERS EN
CLIËNTEN VAN DE TIEN GEMEENTEN
HEEL EUROPA EN DE RUSTHOEVE

2023.3 AUGUSTUS, SEPTEMBER, OKTOBER

In dit nummer

Veranderingen om de zorg te verbeteren

Ron en Wil uit de Poelmanflat

Vakantiemaand juni '23

Allergedachtenisavond

Cliënten en zorgmedewerkers vertellen

Nieuwe missie en visie

THUIS is het nieuwsblad voor (wijk) bewoners van De Rusthoeve, De Tien Gemeenten, en Heel Europa no 23.3 - augustus, september, oktober 2023

Inhoud:

| | |
|---------------------------------------|----|
| Nieuws van de organisatie | 4 |
| Prezo keurmerk gecontinueerd | 5 |
| Vertrouwenspersoon Zorg | 6 |
| Ron en Wil uit de Poelmanflat | 7 |
| Vakantiemaand jui 23 | 8 |
| Pastoraal | 10 |
| Kermis jaren 60 | 11 |
| Allergedachtenisavond | 11 |
| Cliënten en zorgmedewerkers vertellen | 12 |
| Levenslessen | 14 |
| Prikbord | 16 |
| Activiteitenagenda's | 18 |
| Prijzlijst activiteiten | 21 |
| Het Kruideniertje | 22 |
| Nieuwe missie/visie | 23 |
| Werelddierendag | 24 |
| Tuinexpress | 25 |
| een 60-jarig huwelijk | 22 |
| Klein nieuws | 23 |
| Vergeten groente | 24 |
| Tuinexpress | 25 |
| In Memoriam | 26 |
| Algemene informatie | 28 |

Bij de voorpagina: Lees in dit nummer het leuke interview met Rafael, hier op de foto met mevrouw Smid

Redactieadres Walthuisingel 1,
1441 DN Purmerend
E-mail communicatie@swzp.nl
THUIS is een uitgave van Stichting Wonen en Zorg
Purmerend en verschijnt 4 x per jaar
Redactie: Kelly Brussel, John van Drempt,
Cynthia Lenior, Gabriëlle van der Linden,
Wim van 't Veer, Desirée Verver, Xasandra Wichers.
Vormgeving en productie:
Fred Smalhout, www.facecommunicatie.com



Kijk ook eens op de site van de SWZP: www.swzp.nl
facebook.com/wonenzorgpurmerend



Petterdetpet: de heerlijke patat van Nel

Introductie najaar 2023

De vakantie is laat dit jaar en loopt door tot begin september. Deze derde uitgave van ons mooie thuisblad van dit jaar loopt van begin augustus tot eind oktober. Dan is het al weer herfst, houden we herfstvakantie en maken we ons klaar voor de winter. Maar eerst augustus, volop zomer. Augustus wordt ook wel de oogstmaand genoemd. Augustus is vernoemd naar de Romeinse Julius Caesar Octavianus.

In dit thuisblad in deze periode zullen we ook weer aandacht geven aan de activiteiten dit najaar in het kader van de Roze Loper. Dat betekent dat we als medewerkers, bewoners en cliënten in ons omgaan met elkaar rekening houden met elkaars verschillen, niet discrimineren of apart zetten vanwege geaardheid, kleur of afkomst. Ook zullen we aandacht geven aan de roze week in september in Purmerend.

Op dinsdag 15 augustus 2023 is het 78 jaar geleden dat de tweede wereldoorlog werd beëindigd. Sommigen van u zullen daar nog een herinnering aan hebben. Tijdens de Nationale Herdenking 15 augustus bij het Indisch Monument in Den Haag zal worden stilgestaan bij het officiële einde van de Tweede Wereldoorlog in het Koninkrijk der Nederlanden en zullen alle slachtoffers van de oorlog tegen Japan en de Japanse bezetting van Nederlands-Indië herdacht worden.

De oorlog lijkt ver weg maar is ook direct om ons heen. Kijk maar naar Rusland en Oekraïne. Vreselijk. Alle mensen die moesten vluchten van huis en haard en die wij moeten opvangen. Gelukkig zijn er heel veel mensen en gemeenten die dat ook doen.

Wij wensen u veel leesplezier.

Redactie zoekt nieuwe leden

We zoeken voor de uitbreiding van de redactie van ons blad THUIS nieuwe leden. Vooral vanuit De Tien Gemeenten willen we graag iemand die mee denkt en werkt in de redactie. Kandidaten kunnen zich melden bij één van de redactieleden.



Augustus

*het strand kijkt naar de zee en ziet dat het water oud is geworden
de meeuwen vliegen door de gedachten van de zon
en hangen hun poten te drogen
in de liezen van de duinen
stoeien de vakantielieven in de lakens van het zand
er knarst iets in de tederheid
de boeren oogsten hun twijfels
en na de avond kijken ze met de ogen van hun tractors naar de open wonden van de velden, er komt ruimte voor de landing van de herfst
het jaar sterft een eerste keer aan voorbij zijn, op de patio van hun afscheid
bergen de reizigers de avondzon in hun koffers
met het heimwee van hun aarzeling
verliezen ze hun keuze
tussen thuis en horizon*

Roel Richelieu van Londersele, uit gedichten 1980-1992, Poëzie centrum, Gent, 1992



Veranderingen om onze zorg vanuit SWZP te verbeteren

Zo lang mogelijk thuisblijven, zoveel mogelijk zelfdoen en als het even kan: digitaal. Dat is het nieuwe adagium van demissionair minister Connie Helder. Allemaal veranderingen om onze zorg vanuit SWZP te verbeteren en aan te sluiten op de behoefte van ouderen. En dat alles geldt voor interne en externe welzijn, dagbesteding en de kwaliteitscoach.



Dat doen wij door in te zetten met een nieuwe vormgeving van welzijn extern, de dagbesteding meer aan te sluiten op het project VPT (Volledig pakket thuis) Dat betekent verpleegzorg in de thussituatie waarbij dagbesteding in een nieuwe vorm geboden wordt. Het welzijn wordt aan de zorgteams verbonden dus ook de inzet van de medewerkers. De nachtzorgteams worden gevraagd in hun planning ook dagdiensten mee te draaien voor een betere verbinding met de dagelijkse persoonsgerichte zorg. Daarnaast gaan de kwaliteitsverpleegkundigen over naar een nieuwe manier van werken in de teams, ze gaan werken als kwaliteitscoach per cluster van teams in een meer sturende rol op de kwaliteit van zorg.

Intentieovereenkomst gezond oud (G'oud) worden in de regio getekend

Op woensdag 12 juli is met alle gemeenten, zorgverzekering/zorgkantoor Zilveren kruis Achmea, de huisartsen, beide ziekenhuizen en de verschillende zorgpartijen waaronder de VVT ouderenzorg; een intentieovereenkomst getekend over verbetering van de samenwerking met het oog op de toekomstige zorg voor ouderen. WoZo, IZA, Gala etc. zijn allemaal nieuwe regelingen van de overheid waarin middelen beschikbaar worden gesteld aan de partijen om de samenwerking te stimuleren.

CAO afspraken voor de medewerkers in de zorg

Op 30 juni 2023 is een nieuwe CAO voor de zorgmedewerkers afgesloten. Dat betekent een zeer verdiende loonsverhoging van 10%. Tegelijkertijd hebben wij als organisatie een probleem, vanwege de hogere loonkosten voor de werkgever die niet geheel door de overheid worden vergoed in het tarief wat wij ontvangen voor de zorg die wij leveren. Deze zomer gaan we opnieuw rekenen aan de begroting van dit jaar om deze salarisverhoging te kunnen betalen en gaan we het rooster daarop aanpassen.

CCR, ZAR en OR

Er zijn de afgelopen maanden weer veel adviezen gevraagd en besproken met de cliëntenraden (CCR), met de ondernemingsraad (OR) en met de ZorgAdviesRaad. Ieder op hun specifieke terrein; Voor de belangen van de bewoners en cliënten; voor de belangen van de medewerkers in onze dienst, en op het terrein van beleid en bestuur van de zorg (Zorg-AdviesRaad = ZAR).

De OR heeft een nieuwe samenstelling door het toetreden van drie nieuwe leden.



Participerende eindaudit PREZO-Care 2023 gecontinueerd!

Van 5 april tot en met 17 mei 2023 heeft de jaarlijkse PREZO Care audit plaatsgevonden binnen de gehele setting van SWZP.

Dit keer ging het om de participerende eindaudit.

De audit bestond, naast het vooraf aanleveren van documentatie m.b.t. het onderdeel "datamining leefwereld", uit:

- Een verhalenspoor d.m.v. narratieve interviews
- Een observatiespoor d.m.v. een onverwachte schouw
- Een bevindingendialoog met 12 medewerkers, cliënt en mantelzorgers van SWZP

Wij zijn verheugd te kunnen mededelen dat we deze audit wederom met een prima resultaat hebben afgerond! Uiteraard zijn er nog een aantal kleine verbeterpunten. Hier gaan we het aankomende jaar mee aan de slag.

Complimenten en dank aan iedereen die hierin in welke vorm dan ook zijn of haar steentje aan heeft bijgedragen.



Ingeborg van de Poll
Vertrouwenspersoon Zorg



Heb je een vraag of zit je ergens mee? Voel je je ontevreden? Geen zorgen, blijf er niet alleen mee rondlopen. Geef een seintje aan de Vertrouwenspersoon Zorg.

Hoewel ik niet werk bij Stichting Wonen en Zorg Purmerend, ben ik de vertrouwenspersoon voor jou. Ik ben verbonden aan het LSR, waardoor ik volledig onafhankelijk ben. Ik sta voor je klaar om te luisteren en samen met jou naar oplossingen te zoeken. Vertrouwelijkheid is gegarandeerd. Aarzel niet om contact met mij op te nemen.

Telefoon: 06 - 33 68 72 78
Mail: i.vandepoll@hetlsr.nl
Website: www.hetlsr.nl

Pilot Leestafel opgestart; vrijwilligers gevraagd

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers voor onze nieuwe pilot op De Rusthoeve.

Bij Stichting Wonen en Zorg Purmerend is een leestafel opgestart.

Het idee van de leestafel is dat een groepje (buurt)bewoners gezamenlijk met een vrijwilliger de krant en tijdschriften leest.

Bent u de gastvrije vrijwilliger die de bewoners graag op een laagdrempelige manier ontvangt? Dan is dit een perfecte rol voor u.

Bent u enthousiast geworden en zou u graag meer informatie willen?

Gabrielle van der Linden (kwaliteitsmedewerker Welzijn) is het aanspreekpunt en zij kan u daar meer over vertellen.

Contactgegevens: g.vanderlinden@swzp.nl of 0638514178

Ron en Wil uit de Poelmanflat

Wie in de Poelmanflat of De Tien Gemeenten woont of werkt, komt ze geregeld samen tegen.

Wil de Hoogd kwam ruim anderhalf jaar geleden in de Poelmanflat wonen en ongeveer een jaar geleden kwam ook Ron (Ronald) Kalff daar wonen.

De heren kennen elkaar al ruim 40 jaar, vroeger woonden zij beide in de wijk 'de Gors'. De kinderen van de heren, waren goed bevriend en zo kwam het er zelfs van dat de gezinnen met elkaar op vakantie gingen naar Duitsland. Ook toen de vrouw van Wil overleed.

Hun kinderen, nu met eigen gezinnen, zijn altijd goed bevriend gebleven en ondernemen nog steeds leuke dingen met elkaar.

De laatste jaren was het contact tussen Ron en Wil een beetje verwaterd. Ron speelde in een bandje en was daarmee vaak op pad.

Toen Ron ongeveer een jaar geleden, na het overlijden van zijn vrouw, verhuisde naar de Poelmanflat, kwam hij al snel Wil weer tegen. De draad van vroeger werd meteen weer opgepakt en de heren zijn bijna onafscheidelijk.

In de ochtend haalt Ron Wil op, om samen koffie te drinken en 's avonds eten ze samen in het restaurant van De Tien Gemeenten. Overdag gaan ze met regelmaat samen op stap, je kunt ze bijvoorbeeld tegenkomen op een terrasje op de Koemarkt. Ron duwt dan de rolstoel van Wil, omdat grote afstanden lopen voor Wil niet haalbaar meer is. Ook gaan zij vaak samen met de georganiseerde bustochten van SWZP mee. Bijvoorbeeld naar Egmond of Den Oever. Dat het bijna elke dag een feestje is, heeft te maken met het feit dat de heren allebei beschikken over een grote dosis humor. Beide heren hebben zo hun gebreken, maar de humor houdt ze op de been. Bij kleine woordenwisselingen van anderen bemiddelen de heren vaak met hun humor.



Het motto van de heren luidt:

Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd.

Beide heren zijn blij dat zij een woning hebben in de Poelmanflat, waar zij elkaar én anderen ontmoeten net als in De Tien Gemeenten waar ze vaak zijn.

Want alleen is maar alleen.

"Samen haal je het BESTE in elkaar naar boven".

Vakantiemaand juni 2023

De maand juni stond in het teken van vakantie op alle locaties met elke week een ander land als thema. Met in de tuinen een camping met een tent. En per week versiering in het thema. De week werd geopend officieel geopend door de cliëntenraad en uitleg voor het programma met alle activiteiten die gingen plaatsvinden.

Week 1 Nederland

De eerste week was het thema Nederland met als start Jeu de Boules op de Jeu de Boules banen in de tuin. In Heel Europa werd er binnen Jeu de Boules gespeeld met pittenzakjes. Deze week werden de bewoners verblijd met de patat van een bewoonster van De Tien Gemeenten. Ze heeft 46 jaar gewerkt in de patatkraam van haar ouders. In Amsterdam-Noord stonden ze op de markt op het Mosveld. Nel vertelt dat vroeger de aardappels met de hand werden geschild met een dunschiller en later hadden ze een machine. Met zoveel ervaring kwam Nel op elke locatie langs om patat te bakken. Nel vroeg wat voor saus je wilde en schepte de patat in de puntzakken. En het smaakte heerlijk.

Weet u waar bepaalde plaatsen en provincies liggen? Dat kon je aanwijzen op de landkaarten van Frits Bom. Om de beurt aanwijzen en de winnaar won een leuke wereldbol sleutelhanger. Wat hoort er bij Nederland? Oudhollandse spellen. Stoepen, ringwerpen, balgooien. Er werd fanatiek meegedaan met alle spellen.

Week 2 Alpen

De tweede week was het thema de Alpen en liepen de medewerkers van welzijn in Oostenrijkse kleding. En bij de kleding hoort ook wat lekkers te eten: Apfelstrudel bakken. Pak de bladerdeeg en de ingrediënten maar, dan gaan we gezamenlijk de Apfelstrudel maken. Zo gezegd, zo gedaan. Sportieve activiteiten waren er ook. De duo-fietsen van de locaties werden ingezet om te rijden door de omgeving. Het mooie weer maakte het helemaal af. Met de wandelclub werd een speurtocht in de omgeving gelopen met onderweg vragen. Bij terugkomst een lekkere plak cake met slagroom.

Kunt u Jodelen? Dat kon u deze week leren tijdens de Jodelworkshop. Er was een meneer die het Jodelen per stap aan de bewoners leerde. Gitaarmuziek erbij en dan kunnen we beginnen. En dan in de gang elkaar begroeten met een Jodel.



Week 3 Antillen

Denk je aan de Antillen dan denk je aan kleur en mooi weer. In deze week werden er gekleurde huisjes geschilderd met gevels erop en huisnummers van bewoners. Muziek hoort daar ook bij, zeker de vrolijke muziek van de Antillen. Tijdens de Bohomarkt werden er fruitspiesjes en alcoholvrije cocktails gemaakt. De aankleding met borden, tafelkleden en versiering maakte de sfeer compleet. Als afsluiting van deze week werd er op alle drie de locaties een BBQ georganiseerd. Eet smakelijk!



Week 4 Multiculturele week

Alweer de laatste week van de maand, wat gaat het toch snel. Deze

Multiculturele week begon met een muziekquiz van verschillende landen. Kunt u een muziekinstrument bespelen?

De bewoners krijgen een workshop Djembé. Dat is een trommel waar je muziek op kunt maken. Alle bewoners die deelnamen kregen een kleine trommel om op te spelen.

Vele bewoners komen van origine niet uit Nederland en kunnen vertellen over hun vaderland. Hoe leuk is het om elkaars land en gebruiken te leren kennen. Ook werd er gekookt met collega's. Het was een geslaagde maand met allemaal verschillende activiteiten. De bewoners hebben genoten. Tot de volgende vakantiemaand maar weer.



Een rugzak vol

In de afgelopen weken was het vakantietijd in onze zorghuizen. Een bungalowtent, een waslijn met badpakken, ijsjes en friet. Ook in onze gespreksgroep op dinsdag kwamen de herinneringen terug. Aan verre reizen of gewoon kamperen met de kinderen. Een huisje in het bos, fietsen door de polder en natuurlijk naar Zandvoort aan zee. Al die herinneringen. Een rugzak vol. We delen ze met elkaar en we zijn weer terug in zorgeloze zomers. Lang buiten zitten 's avonds met wat lekkers. Verstoppertje spelen tot het bijna donker is. Wat is het lang geleden allemaal. En wat is het ook mooi om daaraan terug te denken. "Hoe wilt u zelf herinnerd worden, straks als u er niet meer bent?" Ik vraag het aan de deelnemers. Het is even stil. "Moeilijke vraag," zegt een van de dames, "dat kun je niet over jezelf zeggen, dat moet iemand anders maar doen."

Het is ook een moeilijk onderwerp, ik weet het. Er zijn van die vragen in onze gespreksgroep, waarop je niet zomaar even een antwoord hebt. Vragen waar je niet dagelijks bij stil staat. Maar in deze groep zijn we vertrouwd met elkaar. Er worden gevoelens en vaak ook heel persoonlijke ervaringen gedeeld. Aan de hand van een gedicht, muziek en een mooi schilderij bespreken we de "dingen des levens." "Daar komen we hier voor," zegt een van de dames. En we huilen en we lachen samen. Maar deze middag duurt het wel even voor we een antwoord vinden. En toch, beetje bij beetje, kunnen we elkaar vertellen hoe we willen dat mensen aan ons terug denken. Hoe we geprobeerd hebben er voor anderen te zijn. Dat we wilden luisteren naar elkaar. En gastvrij wilden zijn. En zo meer... We ontdekken dat de vraag van deze dinsdagmiddag eigenlijk gaat over wie je was en bent als mens. Over hoe je in het leven staat. Misschien wel over hoe je had willen

zijn. "Ik was heus niet zo lief altijd", zegt een van de deelnemers, "druk met het werk.... maar ik heb geloof ik wel mijn best gedaan." "En ja," zeggen we tegen elkaar, "meer kan een mens niet doen." De woorden zorgzaam, luisterend en liefdevol, klinken. Prachtige verhalen horen we over hoe humor en hulpvaardigheid belangrijk zijn. Een dame zegt: "ik ben eigenwijs, als ik iets om mij heen zie wat niet goed is, dan zeg ik er iets van." Zij hoopt dat de mensen straks over haar zullen spreken als 'strijdvaardig', als een vrouw die voor anderen opkwam. "Zoveel heb ik meegemaakt in mijn leven," zegt iemand anders, "het heeft mij misschien wel hard gemaakt soms en somber. Dat was vast niet makkelijk altijd voor de mensen om me heen." Eén deelnemer is een hele tijd stil en geeft uiteindelijk als antwoord op mijn allereerste vraag: "als ze je al zullen herinneren." Hierachter schuilt een leven van verdriet, van 'je niet gekend weten'. Contact met de kinderen is er niet meer, dus "wie zal mij herinneren?"

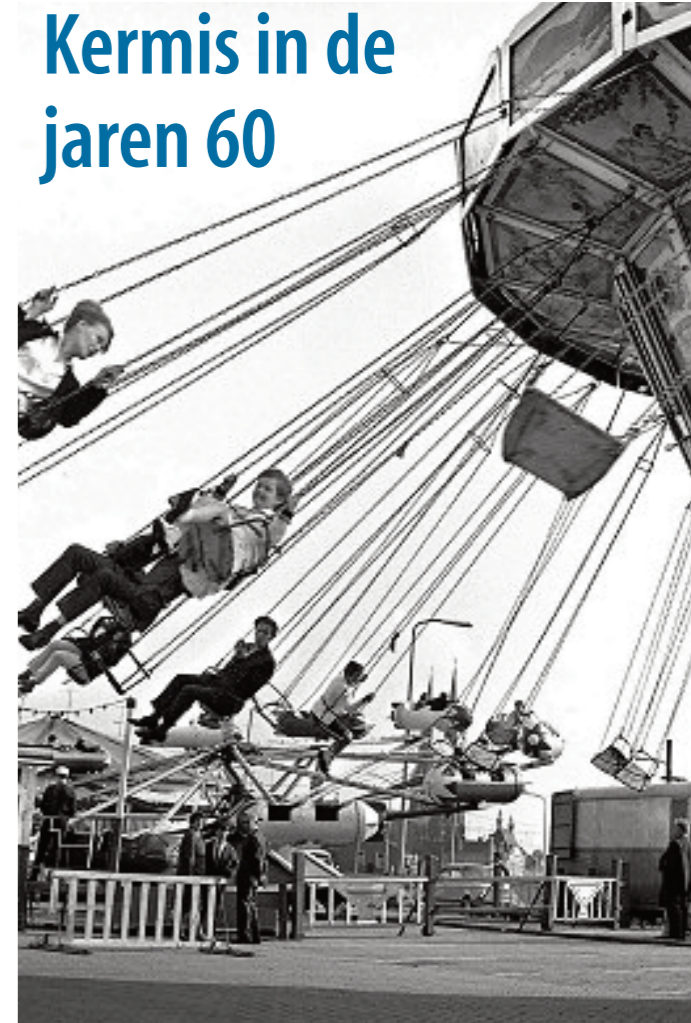
Een rugzak vol. Je neemt als mens wat mee op je reis door het leven. We zeggen het tegen elkaar. Een groot deel van wie je bent, wordt bepaald door waar je wiegje heeft gestaan. Dat horen we terug op deze middag. Niet alles heb je in de hand. De ene mens draagt een lichte rugzak, maar een ander kan zijn bagage bijna niet tillen. Het maakt ons tot wie we nu zijn. Werden we gezien in onze intenties? Je bedoelde het misschien zo goed. "Misschien heb je wel dingen in je rugzak, waardoor je niet kunt zijn zoals je eigenlijk zou willen zijn," zegt een van de dames. Als ik 's avonds thuiskom, vertel ik mijn man over het onderwerp van onze gespreksgroep en ik stel hem dezelfde vraag: "Hoe wil jij eigenlijk herinnerd worden als je er niet meer bent?" "Moeilijke vraag", zegt hij. En dat is het. Geen eenvoudig onderwerp, maar wel de moeite waard om te overdenken.

Gerrie van der Meer, geestelijk verzorger

In de jaren '60 was de kermis ongekend populair. "Daar moest je gewoon geweest zijn". Iets feestelijker dan kermis bestond er niet. Vertier voor jong en oud. Van de draaimolen voor de kleintjes, tot de rups, de botsautootjes en de schiettent voor de opgeschoten jeugd en de volwassenen. De cafés draaiden overuren en het bier gutste onophoudelijk uit de tapkranen. Geld speelde heel even geen rol, zo leek het en er waren dingen mogelijk waar je normaal niet aan hoefde te denken. Natuurlijk kon er geen kermis voorbijgaan zonder een bezoek aan de snoepkraam waar je je misselijk kon eten aan de zuurstokken, likbollen, wijnballen, nogablokken, reuzenlollies en vers gebrande pinda's. En niet te vergeten de suikerspin, als je die op had was een rondje in de zweefmolen geen goed idee.



Kermis in de jaren 60



Allergedachtenisavond op kerkhof

Overweesepolderdijk

Op het historische en gerestaureerde kerkhof aan de Overweesepolderdijk 24 in Purmerend vindt op zaterdagavond 28 oktober a.s. de jaarlijks terugkerende Allergedachtenisavond plaats. Een sfeervolle avond voor uw herinneringen. De toegang is vrij en de poort staat open van 18.00 uur tot 21.00 uur. Ditmaal is het thema 'Herinnering in het licht'.

Het oude monumentale kerkhof is voor deze gelegenheid weer sfeervol aangekleed met lichtjes, fakkels en vuren. Mijmer in de beslotenheid van het duister over geleefd leven, deel hun namen en foto's met elkaar. Iedereen kan een foto met naam, geb. en overlijdensdatum aanleveren die tijdens de Allergedachtenisavond wordt getoond. De foto kunt u digitaal sturen naar info@kerkhofoverweesepolderdijk.nl

Ook kunt u een lichtje aansteken, een boodschap of wensen schrijven, een naam leggen of gewoon genieten van de aankleding. Iedereen is welkom om te gedenken en te herinneren. Voor meer informatie: www.kerkhofoverweesepolderdijk.nl of bel met 06 - 21 23 35 33.

EEN SFEERVOLLE AVOND VOOR UW HERINNERINGEN
ALLERGEDACHTENISAVOND
Zaterdag 28 oktober

Op zaterdag 28 oktober a.s. is iedereen welkom op het intieme en historische kerkhof aan de Overweesepolderdijk 24 in Purmerend, tijdens de jaarlijkse Allergedachtenisavond.

Dit jaar is het thema: **Herinnering in het licht**
 Het oude monumentale kerkhof is voor deze gelegenheid sfeervol aangekleed met lichtjes, fakkels en vuren.
 De toegang is vrij.

De poort staat weer voor u open vanaf 18.00 uur tot 21.00 uur.

Voor meer informatie zie
 www.kerkhofoverweesepolderdijk.nl
 of bel met 06 - 21 23 35 33.

Deze avond wordt mede mogelijk gemaakt door
 Associatie Liefde en de belangrijkste
 inzet van een groot team van vrijwilligers.



Denise Keizer met verzorgende Bianca

In deze rubriek vertellen betrokkenen over de zorg die ze ontvangen en verlenen vanuit Stichting Wonen en Zorg Purmerend, wat ze ervan vinden en wat het betekent om zorg te ontvangen en te geven. We maken kennis met Denise en Rafael.

Denise (44 jr) woont samen met haar man, kinderen en huisdieren in een prachtig huis. Sinds 2017 ontvangt ze thuiszorg van Stichting Wonen en Zorg Purmerend.

Denise heeft een progressieve MS. Ze was net afgestudeerd van de hoge hotel-school en vlak daarna kreeg ze de diagnose. Binnen een jaar kwam ze in een rolstoel te zitten. Het ging razendsnel. Haar man heeft de eerste jaren samen met de kinderen voor haar gezorgd. Omdat ze zo jong was weten haar kinderen niet beter dan dat ze hun moeder moeten helpen. "Voor vrienden van haar kinderen was dit soms wel indrukwekkend. Ze vonden het maar al te leuk om met de traplift en de rolstoel te spelen." In 2017 redde het gezin het niet meer zelf en besloten ze hulp via Stichting Wonen en Zorg Purmerend in te schakelen.

Op dit moment wordt Denise twee keer per dag ondersteund door de collega's vanuit de thuiszorg. De tijden dat de thuiszorg langskomt staan bijna altijd vast. De zorgmedewerkers doen er alles aan om dan ook op die tijd aanwezig te

zijn. "Ik weet dan waar ik aan toe ben en dat is erg fijn."

De zorg wordt niet altijd geleverd door 'oudere' zorgverleners. Veelal zijn ze van dezelfde leeftijd als Denise en soms ook jonger. In het begin vond ze dit wel lastig, maar het wende snel. "Ik word door iedereen goed geholpen en dat is het belangrijkste."

Denise omschrijft de thuiszorg met: Goed, snel en leuk! De komst van de thuiszorg zorgt ervoor dat ze even niet meer aan de ziekte denkt. "Ik heb vaak niet eens het gevoel dat ik echt geholpen word. We kletsen namelijk gewoon door, het is vooral gezellig."

"Naast het feit dat ik zorg ontvang, ben ik ook nog steeds moeder, huisvrouw, en echtgenote. Doordat de zorg thuis komt, kan ik dat ook blijven."

Denise is dankbaar dat ze geholpen wordt door Stichting Wonen en Zorg Purmerend en ze is niet van plan om te wisselen van thuiszorgorganisatie!



Rafael: Van Vrijwilliger naar Zorgmedewerker. Hier met mevrouw Smid

Ik ben Rafael, uit Brazilië. Zeven maanden geleden kwam ik aan in het mooie Purmerend en ik kon niet gelukkiger zijn. Ik ben afgelopen oktober begonnen als vrijwilliger bij SWZP en nu ben ik blij dat ik als verzorgingsassistent deel uitmaak van dit geweldige team.

Ik ben hier om twee redenen: om Nederlands te leren en om een verschil te maken in het dagelijks leven van onze bewoners. Ik hou van lezen, schrijven, bingo spelen, in de zon wandelen (voornamelijk om naar de supermarkt gaan) en naar klassieke muziek luisteren. Ik ben ook journalist, dus ik geniet van het leven en vertel graag mooie verhalen.

Ik heb in Brazilië, Italië, Duitsland en Ierland gewoond voordat ik naar Nederland kwam. Ik werk sinds 2019 als verzorger en heb onder andere in ziekenhuizen en kinderdagverblijven gewerkt zoals de Alzheimer's Society of Ireland. Als je Ierse rugbywedstrijden hebt gezien, heb je me waarschijnlijk in de ambulances gezien die voor mensen zorgden als eerstehulpverlener, opgeleid door St John Ambulance Ireland.

Het verzorgen en bevorderen van de kwaliteit van leven is wat ik het liefste doe. Ik geloof dat iedereen een plaats van respect en waardigheid in deze wereld verdient, dus ik draag altijd mijn

steentje bij door mensen vriendelijk te behandelen en te begrijpen dat iedereen een ander levensverhaal heeft.

Ik ben erg blij omringd te zijn door zoveel geweldige mensen die me hebben verwelkomd bij SWZP. Het is mij een genoegen dat ik al zeven maanden deel uit maak van deze familie. Ik kan je verzekeren dat ik hier geweldige uren met de bewoners doorbreng en dat elke minuut van hun tijd veel voor me betekent. Een glimlach van iemand krijgen, maakt mijn dag ook de moeite waard.

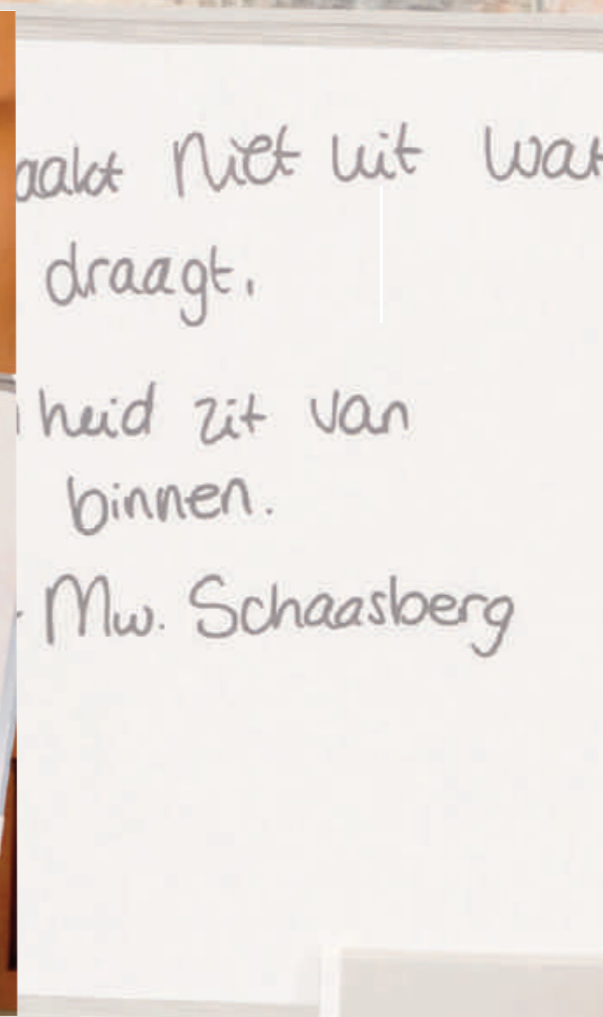
Ik hou van wat ik doe en ik weet zeker dat ik op de juiste plek ben. Bedankt aan al het personeel en de bewoners voor hun vriendelijkheid om hier zo'n warm welkom te bieden. Spreek me gerust aan als je mij ziet rondlopen in mijn oranje hoodie.

Fijne dag gewenst iedereen!

Speciale dank gaat uit naar mi amigo Bob van Heerde.

Veel liefs,
Rafael

'Alles wat je aandacht geeft groeit', 'Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd' en 'Pluk de dag'. Iedereen heeft wel een spreuk waar diegene voor staat en wat hij/zij belangrijk vindt. Dit hebben we ook aan onze collega's en (buurt)bewoners gevraagd.



Prikbord



Kijk ook eens op Facebook en Instagram



Nieuwe parasol voor het terras van De Rusthoeve
Omdat onze oude parasols toe waren aan vervanging, hebben Bobbie (vrijwilliger) en Lucia (gastvrouw) ervoor gezorgd dat we een nieuwe parasol konden kopen! Dit is mede mogelijk gemaakt door King. King heeft ons €1250,- gedoneerd om een nieuwe parasol te kopen.

Bobbie en Lucia hebben een mooie parasol weten te bemachtigen van Parasol xl, dit bedrijf heeft ook de parasol bij ons geplaatst. De (buurt)bewoners en wij zijn erg blij met de parasol. Nu kunnen de we allemaal lekker buiten genieten van het mooie weer, maar dan in de schaduw.



De thuiszorg heeft nieuwe werkkleding.

Door de herkenbare blauwe en oranje kleuren weet iedereen direct dat dit collega's zijn van Stichting Wonen en Zorg Purmerend. Heeft u de collega's al gespot?



De duofiets is voor iedereen!

Sinds een paar maanden kunnen alle bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en personeel van Stichting Wonen en Zorg Purmerend genieten van de nieuwe duofietsen die op elke locatie beschikbaar zijn gesteld. Met deze bijzondere fietsen kunnen mensen die slecht ter been zijn toch genieten van een ontspannen fietstochtje of een bezoekje aan het centrum, samen met een medewerker, mantelzorgers of vrijwilliger. De duofietsen zijn speciaal ontworpen om iedereen in staat te stellen te genieten van de vrijheid en het plezier van fietsen, ongeacht hun mobiliteitsniveau. Of het nu gaat om een bewoner die graag de buitenlucht wil opsnuiven, een mantelzorger die tijd wil doorbrengen met een geliefde of een medewerker die een leuke en gezonde activiteit zoekt, de duofiets staat voor iedereen klaar. De duofietsen zijn beschikbaar voor iedereen en kunnen worden geleend bij de gastvrouw in de restaurants van De Tien Gemeenten en De Rusthoeve. Wij zijn verheugd om de duofietsen aan te bieden en hopen op vele veilige kilometers. Kom langs en ervaar zelf het plezier en de vrijheid van de duofiets!



Handwerkclub van start in De Tien Gemeenten
Vrijwilligers Rina en Marja in De Tien Gemeenten lanceren een nieuwe handwerkclub. De handwerkclub vindt elke dinsdag plaats van 14.00 tot 16.00 uur in het Restaurant de Vijver in De Tien Gemeenten (Hoornselaan 11, 1442 AA Purmerend).

De handwerkclub biedt een creatieve ontmoetingsplek voor buurtbewoners, waar iedereen gezamenlijk aan verschillende handwerkactiviteiten kunnen deelnemen, zoals sierraden maken, haken en knutselen. De handwerkclub voorziet niet in materiaal, maar in begeleiding. Zodat iedereen kan werken aan zijn of haar eigen creatieve projecten en elkaar kan inspireren. We nodigen iedereen van harte uit om deel te nemen aan deze gezellige handwerkclub en nieuwe creatieve vaardigheden te ontdekken! Komt u ook gezellig langs aankomende dinsdag?

Mw. Mulder heeft deze mooie tripelstoel gedoneerd aan de ergotherapie. Haar neef, de heer op de foto, heeft er persoonlijk voor gezorgd dat de stoel goed terecht kwam.



Activiteitenprogramma De Tien Gemeenten

| | |
|---|--|
| Maandag ochtend: 10.45u-11.15u 11.30u-12.00u | Bewegen (gym) eerste groep Bewegen (gym) tweede groep |
| Maandag middag: 14.15u 14.30u | Wandelclub (verzamelen in de hal bij de hoofdingang, indien individuele hulp nodig graag vooraf melden) Vivaldiclub |
| Dinsdag ochtend: 10.45u-11.15u 11.30u-12.00u | Bewegen (gym) eerste groep Bewegen (gym) tweede groep |
| Dinsdag middag: 14.00u 14.30u 14.30u | Gespreksgroep Hobbyclub (wijkbewoners via aanmelding) Bakclub (wijkbewoners via aanmelding) |
| Woensdag ochtend: 10.45u-11.15u 11.30u-12.00u | Bewegen (gym) eerste groep Bewegen (gym) tweede groep |
| Woensdag middag: 14.30u | Bloemschikken (1 week vooraf aanmelden ivm bestellen van de bloemen) |
| Donderdag ochtend: 10.45u-11.15u 11.30u-12.00u | Bewegen (gym) eerste groep Bewegen (gym) tweede groep |
| Donderdag middag: 14.30u | Spelleninstuif |
| Vrijdag ochtend: 10.45u-11.15u 11.30u-12.00u | Bewegen (gym) eerste groep Bewegen (gym) tweede groep |
| Vrijdag middag: 14.30u | Muziekmiddag-Optreden-Bingo (houd de posters in de gaten) |

*Voor vragen kunt maandag t/m vrijdag tussen 9.30u en 10.15u binnen lopen bij het Uitburo. Of u kunt een terugbel verzoek vragen bij de gastvrouw.



Op alle
donderdagden:
gezellige
spelleninstuif met
van alles te doen
14.30 uur
(consumpties voor
eigen rekening)

Alle activiteiten zijn
toegankelijk voor
iedereen ongeacht
geaardheid, huidskleur,
culturele of
sociale achtergrond.

Activiteitenprogramma De Rusthoeve

| | |
|---|---|
| Maandag ochtend: 10.45 - 11.15 11.45 - 12.15 Middag : 14.15 uur | bewegen eerste groep bewegen tweede groep wandelclub |
| Dinsdag: Ochtend: 10.45 - 11.15 11.45 - 12.15 Middag: 14.15 - 15.45 | bewegen eerste groep bewegen tweede groep bloemschikken |
| Woensdag: Ochtend: 10.45 - 11.15 11.45 - 12.15 Middag: 14.15 - 15.45 | bewegen eerste groep bewegen tweede groep muziek op verzoek |
| * eerste woensdag van de maand bingo. | |
| Donderdag: Ochtend: 10.45 - 11.15 11.45 - 12.15 Middag: 14.15 - 15.45 | bewegen eerste groep bewegen tweede groep wisselende (creatieve) activiteit* *zie maandprogramma op poster |
| Vrijdag: Ochtend: 10.45 - 11.15 11.45 - 12.15 Middag: 14.45 - 15.45 | bewegen eerste groep bewegen tweede groep spelleninstuif |

Activiteitenprogramma Heel Europa

Maandag

Ochtend:

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag:

13.45 uur tot 15.45 uur Reminiscentie

even week woongroepen 55 en 56 / oneven week woongroepen 57 en 58

16.00 uur tot 17.30 uur Reminiscentie

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Dinsdag

Ochtend:

10.30 uur tot 12.30 uur naar de markt

Middag:

13.45 uur tot 15.45 uur bloemschikken

even week woongroepen 55 en 56 / oneven week woongroepen 57 en 58

16.00 uur tot 17.30 uur activiteit naar behoefte van de bewoners

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Woensdag

Ochtend

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag

13.45 uur tot 15.45 uur muziekmiddag optreden accordeonist of samen zingen

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

16.00 uur tot 17.30 uur Geheugenfitness

even week woongroepen 55 en 56 / oneven week woongroepen 57 en 58

Donderdag

Ochtend

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag

13.45 uur tot 15.45 uur Spellenmiddag

even week woongroepen 55 en 56

oneven week woongroepen 57 en 58

16.00 uur tot 17.30 uur activiteit naar behoefte van de bewoners

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Vrijdag

Ochtend

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag

13.45 uur tot 15.45 uur bingo of creatief

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

16.00 uur tot 17.30 uur vrijdagmiddagborrel

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

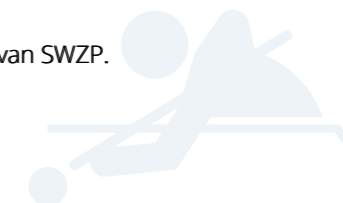


Prijzlijst activiteiten

Per 1 juni 2023

| Kosten activiteiten | Koffie en/of thee | Kosten |
|--|-------------------|---------------------------|
| Grote activiteiten per keer voor wijkbewoners | Inclusief | € 7,50 |
| Biljart wijkbewoners p.p. | Inclusief | €3,50 |
| Jeu des boules p.p. | Inclusief | €3,50 |
| Bingo per bordje voor bewoners (twee rondes) | Inclusief | €4,00 |
| Bingo per bordje voor wijkbewoners (twee rondes) | Inclusief | €5,00 |
| Bloemschikken | Inclusief | €6,00 |
| Busrit voor bewoners (per dagdeel) | Exclusief | €10,00 |
| Busrit voor wijkbewoners (per dagdeel) | Exclusief | €12,50 |
| Hobbyclub | Exclusief | Afhankelijk van invulling |
| Bakactiviteit | Exclusief | Afhankelijk van invulling |
| Bewegen | Exclusief | Geen kosten |
| Spellen instuif | Exclusief | Geen kosten |
| Wandelclub | Exclusief | Geen kosten |
| Muziek op verzoek | Exclusief | Geen kosten |
| Duofiets | Exclusief | Geen kosten |
| Tovertafel | Exclusief | Geen kosten |
| Silverfit | Exclusief | Geen kosten |

Alle activiteiten zijn conform de algemene voorwaarden en reglementen van SWZP.





Dagelijks vers fruit van de groenteboer

Begin je dag gezond met ons dagelijks vers fruit, rechtstreeks geleverd door onze lokale groenteboer.

Brood van de warme bakker

Onze warme bakker bereidt elke dag een verscheidenheid aan knapperige broden en smakelijke broodjes.

Vrijdags vis van de visboer

Geniet van de verse vangst van onze lokale visboer.

Maaltijden uit eigen keuken

Haal hier de heerlijke maaltijden bereid in onze eigen keuken.

Huishoudelijke artikelen

Wij hebben alles wat u nodig heeft om uw huis netjes en georganiseerd te houden.

Persoonlijke verzorging

Bij ons vindt u een selectie van hoogwaardige verzorgingsproducten.

Koek, snoep en levensmiddelen

Onze schappen zijn gevuld met een uitgebreid assortiment aankoekjes, snoepjes en andere levensmiddelen.

Planten en cadeauartikelen

We hebben verschillende planten en andere cadeauartikelen voor een persoonlijk cadeautje.

Kaarten en postzegels

Kies uit onze collectie wenskaarten en verstuur het persoonlijke kaartje direct met de juiste postzegel.

Ons assortiment

Mist u iets in ons assortiment? Laat dit dan vooral weten!

Tot snel bij Het Kruideniertje

Nieuwe Missie en Visie

De afgelopen maanden is er door een hoop collega's keihard gewerkt aan het schrijven van een nieuwe missie en visie. Dit proces was nog niet zo eenvoudig als we dachten. Want hoe omschrijf je een organisatie als SWZP in één zin? Met daarbij ook rekening houden met de toekomst, onze kernwaarden en onze kernkwaliteiten?

Onder leiding van de manager Zorg is dit proces uiteindelijk in een sneltreinvaart terechtgekomen en daardoor hebben we alle collega's kunnen betrekken in het opstellen van deze missie en visie.

Wat is een missie en visie?

De missie van een organisatie is het bestaansrecht. Waarom bestaan wij? Wat doen wij? En waar maken wij ons dag in, dag uit hard voor?

De visie is een toekomstdroom. Waar willen we naartoe?

Deze twee componenten zijn de basis van ons gedrag, onze houding en onze uitstraling. Het geeft richting en het motiveert ons om de beste versie van onszelf te zijn.

Voor collega's en vrijwilligers

Wij investeren in een duurzame relatie met onze collega's, door een lerende en toekomstbestendige werkomgeving te creëren, met ruimte voor zelforganisatie, persoonlijke ontwikkeling, talent en aandacht voor de persoon.

Missie

Wij zetten ons met hart en ziel in om voor ouderen in en om het centrum van Purmerend een respectvol, warm en betrokken THUIS te zijn.

Visie

Wij nemen niet over, maar vullen aan: samen op weg naar een waardig bestaan.

Samen maken we het verschil, daar zijn wij het **BESTE** in.

Kernwaarden

Betrokken
Eigenaar
Samen
Tolerant
Empathisch

Kernkwaliteiten

Thuis Dichtbij
Gastvrij Aandacht
Kleinschalig Eigen
Liefdevol Passie



Voor bewoners, cliënten, deelnemers en wijkbewoners

Wij ondersteunen u om uw leven op eigen wijze in te blijven richten. Dit doen wij vanuit warme betrokkenheid en met respect voor het individu. Zodat u, ondanks mogelijke beperkingen, mee kan doen. Met nadruk op uw welzijn en welbevinden. Dat doen wij niet alleen, maar samen met u, uw familie en mensen uit uw eigen netwerk, maar ook met vrijwilligers.

De **BESTE** zorg in hartje Purmerend

Samen maken we het verschil,
daar zijn wij het **BESTE** in!

Woensdag 4 oktober 2023 WERELD DIERENDAG

De meest populaire huisdieren in Nederland zijn:

1. Vijfervissen

Tja, met 25 goudvissen in één vijver gaat het natuurlijk heel hard. Niet zo gek dus dat er ongeveer 8.2 miljoen vijfervissen zijn in Nederland!

2. Aquariumvissen

Naar schatting leven er in Nederland 7.1 miljoen vissen in een aquarium. Goudvissen, guppy's, en tropische vissen. De meeste mensen doen niet één vis in een aquarium.

3. Katten

Van alle Nederlandse huishoudens heeft 25% een kat, in totaal 3.1 miljoen.

4. Vogeltjes

Parkieten, kanaries, en papegaaien zijn populair in Nederland. Naar schatting hebben de Nederlanders er 2.4 miljoen. Meestal zitten er meerdere in één kooitje.

5. Honden

Ongeveer 20% van de Nederlandse huishoudens heeft een hond. Dit komt neer op 1.9 miljoen honden. De Labrador en de Herder zijn de populairste rassen.

6. Kippen

Kippen zijn multifunctioneel, ze zijn niet alleen gezellig, maar leggen ook nog eens eieren. De kip is vooral populair bij mensen buiten de stad. Er worden in Nederland ongeveer 1.6 miljoen kippen als huisdier gehouden (uiteraard wordt de professionele pluimveehouderij niet meegerekend).

7. Konijnen

Een populair eerste huisdier voor kinderen, het konijn, lekker om mee te knuffelen. In Nederland zitten er rond de 0.6 miljoen konijnen in hokjes.

8. Duiven

Nederlanders zijn gek op duiven. De postduif, maar ook de sierduif en de volièreduif zijn populair. In totaal worden er naar schatting 900.000 duiven gehouden in Nederland.

9. Knaagdieren

De hamsters, cavia's, gerbils en ratjes zijn meestal de oplossing voor mensen die wel een huisdier willen, maar een hond of kat toch wat groot vinden (of te veel werk). In totaal wonen er rond de 500.000 knaagdieren in de Nederlandse huizen.

10. Reptielen en amfibieën

In Nederland worden er ongeveer 300.000 reptielen en amfibieën, als slangen en hagedis, gehouden als huisdier.

Heeft u ook huisdieren gehad?



De Tuinexpress

Volop Zomer

Terwijl ik dit schrijf is het buiten begonnen met bliksem en onweer, er zit nu 15 mm in mijn regenmeter. We kunnen dit goed gebruiken voor de grond en het gras en niet vergeten de planten. Want de afgelopen 39 dagen is er geen druppel regen gevallen.

Voor de planten die er net in staan bij het toegangspad naar de Tien Gemeenten, hier hebben we nu ook aan de kant van de vijver een gedeelte van de oude beplanting eruit gehaald en nieuwe beplanting ervoor terug geplant. Er zijn hier pluimhortensia's geplant met een paar rode struiken ertussen.

Bij de weg hebben we een bloemenmengsel gezaaid, maar door de extreme droogte en zon was dit nog niet opgekomen, hopelijk komt het nu wel op met deze regen bui. Zoals jullie in de vorige editie hebben gelezen is de nieuwe Jeu de Boulesbaan voltooid. De grond die hier uit kwam hebben we verwerkt langs het toegangspad, dit kwam goed uit, want de grond was hier vrij laag, nu is het weer opgehoogd.

In de voortuin van De Rusthoeve hebben we een aantal bankjes gerepareerd, zodat u hier weer veilig op kan zitten. Ook zijn de laatste planten in de binnentuin erin gezet. We hebben in de nieuwe vlindertuin een bloemenmengsel gezaaid, waar u hopelijk deze zomer van kan genieten.

Er is weer veel bloemenplezier in de tuinen, dus kom lekker naar buiten deze zomer!

Een groene groet van uw tuinman Nico



*“Omdat er liefde is
bestaat er geen voorbij
In alle eeuwigheid
ben jij.....”*
Toon Hermans



In dit “In Memoriam” gedenken we de bewoners, cliënten en andere betrokkenen van de Stichting, die ons lief waren en die in de voorbije maanden zijn overleden.

“Op deze mooie dag hebben wij afscheid genomen van onze oneindig lieve mam, oma en oude-oma.”
Deze woorden van de familie staan op de rouwkaart van **Helena Geertruida Molenaar, Heleen**.
Haar familie schrijft verder: “Mam, dank voor je lange leven. Dank voor je vermogen tevreden te zijn, het nare te vergeten en altijd gericht te zijn op het leven. Mevrouw Molenaar is op 9 februari 2023 overleden.

“Mij zal niets ontbreken”.
Deze woorden uit psalm 23 schrijft haar familie op de rouwkaart van **Gerry van Tongeren**, “in liefdevolle herinnering aan onze kleurrijke moeder, schoonmoeder en oma.”
Mevrouw Van Tongeren is op 8 maart 2023 overleden.

Op 18 maart is **Annie Bakker- Heiloo** overleden. Haar familie schrijft:
“Verdrietig, maar dankbaar dat zij ondanks alles toch van het leven heeft weten te genieten, hebben wij afscheid moeten nemen van onze allerliefste moeder, schoonmoeder, oma en opoe.”

*“En als ik dood ben treur dan niet.
Ik ben niet echt dood moet je weten,
het is mijn lichaam dat ik achterliet.
Dood ben ik pas als jij mij bent vergeten. Liefs Nel”.*
Dit gedichtje staat op de kaart van **Pieterella van den Berge-Langerak, Nel**. Zij is op 1 april 2023 overleden.

“Dankbaar dat zij niet langer hoeft te lijden, maar intens verdrietig om het verlies, hebben wij afscheid genomen van onze lieve moeder en grote oma.” Dit schrijft de familie op de rouwkaart van **Elisabeth Anna van Loo-Konijn, Elly**. Zij is op 2 april 2023 overleden.

*“Als ik eens mijn ogen sluit
En het leven vliegt eruit
En men vraagt:
Was het goed of matig?
Was het vlot of statig?
Blijf bij die vraag niet langer staan,
Vergeef me, ik heb mijn best gedaan”*
Deze tekst staat te lezen op de rouwkaart van **Sophia Anna Elisa Jansen-van Woensel, An**.
Haar familie schrijft: Haar gezin was haar alles.”
Mevrouw Jansen is op 2 april 2023 gestorven.

*“Je vader blijft je vader
zo eigen en vertrouwd
je wilt hem niet graag missen
omdat je van hem houdt
maar eens dan komt de dag
dat je hem moet laten gaan
je verstand zegt dat het goed is,
maar in je ogen blinkt een traan”*
Dit gedichtje staat te lezen op de rouwkaart van de heer **Wim Nederend**. Hij is op 2 april 2023 overleden. Zijn familie schrijft:
“Dankbaar dat hij zo lang in ons midden mocht zijn.

“Alleen maar liefde, Je hebt alles gegeven.”
Deze woorden staan op de rouwkaart van **Joanna Magdalena Maria Karhof-Blom, Joop**.
Zij is op 11 april 2023 gestorven. Haar familie schrijft:
Dankbaar voor alle herinneringen laten we gaan mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en onze trotse oma. Wat zullen we je missen.”

Op 18 april 2023 overleed **Jacoba Middelburg-Koster, Co**. De familie schrijft: “Na een lang, mooi en tevreden leven is op 97-jarige leeftijd overleden onze lieve en zorgzame moeder en schoonmoeder.”
“Onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en overgroot-oma **Aleida Intres-van Paasschen** is van ons heengegaan. Haar liefde voor de dingen die het leven mooi maken heeft ze aan ons doorgegeven.”

Mevrouw **Intres, Leida**, is op 19 april gestorven. Haar familie schrijft over haar: “Zij kijkt met dankbaarheid terug op een rijk en vol leven.” Op de rouwkaart staat ook “Een speciaal woord van dank aan Team Flora en dokter Pen.”

Op 19 april 2023 is **Jan Oudejans** overleden. De familie typeert hem op de kaart met de volgende woorden: “Vrijheid, Familie, Verwondering, Eigenwijs op eigenwijze, Sterk, Ondeugend, Fluitend, Liefdevol.”

“Zonder afscheid te nemen ben ik met stille trom vertrokken, Annie.”
Deze woorden staan op de rouwkaart van **Annie Mulder**. Zij is op 24 april 2023 overleden.
Op de kaart staat ook de volgende tekst:
“Het leed is geleden. Als jullie dit lezen is mijn geest reeds onderweg naar het heelal. Treur niet te lang. Ik heb een

gevarieerd leven gehad. Annie’s advies: neem de draad weer op en ga door, maar sta af en toe even stil. Draai je om en geniet van het uitzicht of je dierbaren en hetgeen reeds is bereikt. Wees tevreden en vervolg je doel.”

“Dankbaar dat zij zo lang in ons midden mocht zijn, delen wij u mede dat van ons is heengegaan **Geertje Abma-Ernsting, Gé**”, schrijft de familie op de kaart. Zij overleed op 28 april 2023. Ook lezen we, van Augustinus: “Onrustig is mijn hart totdat het rust vindt in U.” En van Nietschze: “Zonder muziek zou het leven een vergissing zijn.”

*“Geroepen om op weg te gaan
Om op te staan, te reizen
Naar een land dat God zal wijzen.”*
Deze tekst staat op de rouwkaart van **Beatrice Louise Brugman-Berg, Bea**. Zij is op 29 april 2023 overleden. Haar familie schrijft:
“Met diepe bewondering en veel respect voor haar moedig gedragen ziekte en dankbaar voor alles wat zij tijdens haar leven aan ons heeft meegegeven, geven wij u kennis van het heengaan van onze allerliefste zorgzame moeder, schoonmoeder en fantastische oma.”
De familie spreekt op de kaart haar dank uit “naar de medewerkers van woongroep 29 van De Tien Gemeenten voor de liefdevolle en warme verzorging van Bea.”

*Als leven lijden wordt,
Is sterven een verlossing.”*
Deze tekst staat op de rouwkaart van **Jo Jacques-van Arnhem**. Zij is op 1 mei 2023 gestorven.
Haar familie schrijft:
“Verdrietig, maar met mooie herinneringen, is van ons heengegaan, mijn lieve moeder, schoonmoeder, onze oma en overgrootoma.”
Ook schrijft de familie: “Met speciale dank aan team Flora voor hun liefdevolle zorg.”

“We staan niet altijd stil bij het woord “Samen”
Maar het is een groot gemis als “Samen” uit je leven is.”
Deze woorden schrijft de familie op de rouwkaart van **Marie de Wit-Pronk**. Zij is op 15 mei 2023 gestorven. Haar familie schrijft ook: “De mooie herinneringen aan haar blijven voor altijd in ons hart bewaard.”
Op de kaart staat ook: “Onze speciale dank gaat uit naar Team ‘t Hart, de lieve medewerkers en vrijwilligers, werkzaam bij de Stichting Wonen en Zorg “De Tien Gemeenten” in Purmerend.”

Op 19 mei 2023 is **Jitske de Laet – de Groot** overleden. Op de kaart lezen we:
“Het leven is als een lapje stof... Als je jong bent, dan is het lapje weerbaar en sterk. Naarmate je ouder wordt, raakt de stof een beetje versleten en komen er gaatjes in. Je knapt het lapje op en stopt de gaatjes dicht. En dat gebeurt, keer op keer. Tot er een moment komt, dat het lapje

niet meer te repareren is, om het lapje stof te laten gaan. Veel fijne herinneringen verzachten onze smart, voorgoed uit ons midden, maar altijd in ons hart.

“Erg trots op zijn wilskracht en doorzettingsvermogen. Dankbaar voor zijn zorg en liefde. Op donderdag 25 mei hebben wij geheel volgens zijn eigen wens afscheid genomen van zijn leven”
Dit schrijft de familie op de rouwkaart van **Theodorus de Jager**. Op de kaart staat ook:
*“Ik fiets
Alles is mooi
En alles is goed
De zon in mijn gezicht
De wind in de rug
Ik ga naar waar op me gewacht wordt
En ik hoef niet meer terug.”*

“Zoals Corrie graag wilde, zo is het gegaan. Omringd door haar dierbaren is zij in haar vertrouwde omgeving overleden. Onze lieve moeder, schoonmoeder en trotse oma.”
Deze woorden schrijft de familie op de rouwkaart van **Cornelia Johanna Gerlofs-van Gulik, Corrie**.
Zij is op 30 mei 2023 overleden. Mevrouw Van Gulik wordt herdacht met het volgende gedichtje van Toon Hermans:
*Sterven doe je niet ineens, maar af en toe ‘n beetje
en alle beetje die je stierf, ‘t is vreemd, maar die vergeet je
Het is je dikwijls zelfs ontgaan, je zegt ik ben wat moe
maar op een keer, dan ben je aan je laatste beetje toe.”*

“Herinner mij niet in sombere dagen. Herinner mij in de stralende zon. Herinner mij hoe ik was, toen ik alles nog kon.”
Dit gedichtje lezen we op de kaart van **Wilhelmina Hendrika (Wi) Moes**. Zij is op 4 juni 2023 overleden. De familie schrijft verder: “Diepbedroefd, vol met mooie herinneringen aan haar leven, hebben wij afscheid genomen van onze tante Wil.”

*“Als het lichaam niet meer wil en het leven wordt een lijden
kan men voor het sterven dankbaar zijn omdat het komt als een bevrijden.”*
Deze woorden staan op de rouwkaart van **Greta Nelli de Vos-de Groot, Gré**. Haar familie schrijft:
“Na een rijk en voltooid leven nemen wij in alle rust afscheid van onze tante Gré.” Zij is op 7 juni 2023 gestorven. Haar familie schrijft ook op de kaart:
“Wij zijn dankbaar voor de goede en liefdevolle verzorging die tante Gré heeft ontvangen van de medewerkers van Stichting Wonen en Zorg “Heel Europa”(nr. 57).”

*“Voor mij was ieder mens gelijk, Hun geloof, arm of rijk
Zo heb ik geprobeerd te leven. Goed of fout? Wil je het dan vergeven
Bedankt lieve mensen om me heen Voor de aandacht en de zorg.
Zo was ik niet alleen.”*
Deze woorden van Aat zelf staan op de rouwkaart van **Aat Angema-de Boer**. Mevrouw De Boer is op 11 juni 2023 overleden.

Wij gedenken alle overledenen met liefde en dankbaarheid. We wensen allen die van hen hielden en die met hen verbonden waren, troost toe en mooie herinneringen om te koesteren en te bewaren.



Algemene informatie SWZP

KLANTSERVICEPUNT

Het klantservicepunt is te bereiken op 0299-412345.

GEESTELIJKE VERZORGING

Gerrie van der Meer en Joke Drewes zijn onze geestelijk verzorgers. Zij zijn bereikbaar via 0299 - 424 451.

SOCIALE RAADSLIEDEN

Voor hulp en informatie over sociaal-juridische zaken, zoals uitkeringen, consumentenklulpunten en inkomen. Iedere werkdag bereikbaar van 9 tot 11.30 uur op 0299 - 439 279.

CONTACTPERSOON OUDERENMISHANDELING

Gerrie van der Meer,
te bereiken via 0299-424451.

KLACHTENREGELING

Wij hechten grote waarde aan het bieden van goede zorg en dienstverlening. Mocht u ergens een klacht over hebben of niet tevreden zijn kunt u dit met ons bespreken. Op onze website is hier meer informatie over te vinden inclusief het klachtenformulier. Indien wij er samen niet uit komen kunt u een klacht indienen bij Facit, een externe klachtencommissie waarbij SWZP is aangesloten.

VERTROUWENSPERSOON

De nieuwe wet heeft als uitgangspunt dat zorgverleners niet zomaar een opname regelen of zorg mogen bieden die de cliënt niet wenst. Uitgangspunt is hierbij: nee, tenzij. Alleen als het niet anders kan, en alle alternatieven zijn onderzocht, mogen er beslissingen genomen worden waar de cliënt het zelf niet mee eens is. Cliënten met een vraag of klacht over de onvrijwillige

geboden zorg of ondersteuning kunnen contact met mij opnemen.

Vertrouwenspersoon zorg:
Ingeborg van de Poll
Telefoon: 06 - 33 68 72 78
Mail: i.vandepoll@hetlsr.nl
www.hetlsr.nl

Vertrouwenspersoon WZD:
Annette Haverkort
Telefoon: 06 - 28 83 82 08
Werkdagen: maandag t/m donderdagochtend
E-mail: a.haverkort@zorgstem.nl

FONDS VOOR WELZIJN

Dit fonds is er om initiatieven te financieren die het welzijn van ouderen bevordert in en rondom onze locaties van SWZP. Mocht u overwegen een financiële schenking te doen dan wordt dit zeer gewaardeerd. Dit is mogelijk op het bankrekeningnummer : NL 94 RABO 0123 280 028 te name van 'Vereniging van Hervormde Diaconieën De Rusthoeve'. Voor meer informatie over de historie en de doelstelling van de Vereniging van Diaconieën, het vriendenfonds van de SWZP en eventuele bestedingssuggesties kunt u contact opnemen met Wim van 't Veer te bereiken via 0299-412345.

CENTRALE CLIËNTENRAAD

Theo Neep (voorzitter)
Jan Reddering
Henk Wolf
Peter Koomen

HEEL EUROPA

Vaste informatie Heel Europa

KAPPER

De Kniphaven, gevestigd op de begane grond, is open van woensdag t/m vrijdag van 9 tot 18 uur en op zaterdag van 8.30 tot 16 uur. Voor afspraken kunt u bellen naar 0299 - 396 298. U bent ook welkom zonder afspraak.

RUIMTEN CLUP

Clup Welzijn heeft diverse ruimten in Heel Europa die u kunt huren. Meer informatie en reserveren via 0299 - 480 630.

BROWNIES EN DOWNIES

Het Grand Café op de begane grond is dagelijks open van maandag t/m vrijdag: 11.00 tot 22.00 uur
zaterdag en zondag: 15.00 -21.00 uur
Ze zijn bereikbaar op 0299 - 459 451.

BLOEMIST

Vonk heeft een bloemist op de begane grond; de Groenshop. In verband met de Coronamaatregelen zijn de openingstijden nog niet duidelijk; houd de mededelingen in de gaten.

CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit: Truus Jaarsveld, Wil Molevelt, Theo Neep (voorzitter), Henk Wolf, Peter Komen.



Vaste informatie De Tien Gemeenten

RESTAURANT DE VIJVER

Voor informatie en reserveringen kunt u contact opnemen met 0299-424 451.

WINKEL

Van maandag tot en met vrijdag open van 10 tot 12 u. U kunt ook met pin betalen en extra contant geld pinnen. Voor de zaterdag kunt u aan de receptie via de gastvrouw/heer vragen om dewinkel te openen tussen 10-12 uur. Bereikbaar op 0299-480 020.

DE DAGERAAD

Ontmoetingscentrum voor mensen met een beginnende vorm van dementie en hun mantelzorgers. Maandag tot en met vrijdag geopend van 9:00 tot 17:00. Voor meer informatie kunt u contact opnemen. Telefoonnummer: 0299-454061 Mailadres : dageraad@swzp.nl

TUINKAMER

Dagbesteding voor mensen met een vorm van dementie, somatische- en/ of psychiatrische problemen. Maandag tot en met vrijdag geopend van 10:00 tot 16:00. Voor meer informatie kunt u contact opnemen. Telefoonnummer: 0299-454069 Mailadres: Tuinkamer@swzp.nl

UITBURO

Het Uitburo is er voor alle activiteiten en verenigingen die binnen SWZP georganiseerd worden.

Het is een combinatie van een bibliotheek/spelothek en een activiteitenbureau en informatiepunt.

Het Uitburo is geopend van 9:30 tot 10:30 en van 16:30 tot 17:30. Op deze tijden bent u als (wijk)bewoner, familielid, vrijwilliger en medewerkervan harte welkom.

CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit: Jan Reddering (voorzitter) Claire La Heij Marja Torenburg Moni van Steijn Mia Westdorp, Jelle de Jong,

FYSIOTHERAPIE

De fysiotherapie wordt georganiseerd door 'Fysiotherapie Julianastraat', Julianastraat 6, 1441 EP, Purmerend. T:0299-423462

FITNESS

De fitnessruimte is op de tweede etage aan de Poelmanstraat. Voor meer informatie over de fitness en bewegen kunt u contact opnemen met de receptie van De Tien Gemeenten.

KAPSALON MIXA

Open van dinsdag tot en met vrijdag van 9 tot 14 uur. Bereikbaar op 0299 - 480012.

RESTAURANT DE POPULIER/WIJKPLEIN CENTRUM EN GORS

Voor informatie en reserveringen kunt u contact opnemen met 0299-412340.

DE ORCHIDEË

Dagbesteding voor mensen met een vorm van dementie, somatische- en/ of psychiatrische problemen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen. Maandag tot en met vrijdag geopend van 10:00 tot 16:00 Telefoonnummer: 0299-412343 Mailadres: orchidee@swzp.nl

UITBURO

Het Uitburo is er voor alle activiteiten en verenigingen die binnen SWZP georganiseerd worden.

Het is een combinatie van een bibliotheek/spelothek en een activiteitenbureau en informatiepunt.

Het Uitburo is geopend van 9:30 tot 10:30 en van 16:30 tot 17:30. Op deze tijden bent u als (wijk)bewoner, familielid, vrijwilliger en medewerker van harte welkom.

WINKEL

Iedere werkdag open van 10:00 tot 15:00 uur. Te vinden in het restaurant de Populier. Bereikbaar via 0299-412340.

LINNENKAMER

De linnenkamer is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00.



Vaste informatie De Rusthoeve

FYSIOTHERAPEUT

De fysiotherapie wordt georganiseerd door 'Fysiotherapie Julianastraat', Julianastraat 6, 1441 EP, Purmerend. Telefoon: 0299-423462.

CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit: Theo Neep (voorzitter) Sabrina Brekelmans, Truus Jaarsveld, Peter Komen Wil Molevelt, Henk Wolf,

KAPSALON TRIX

Geopend op dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 10 uur. Bel voor afspraken: 0299 412 379.



Onze horecatoppers staan voor u klaar!

Restaurant De Populier (onderdeel van De Rusthoeve)

Populierenstraat 1
1441 DP Purmerend
(0299) 412 340
9:00 tot 20:00 uur

Restaurant De Vijver

(onderdeel van De Tien Gemeenten)
Hoornselaan 11
1442 AA Purmerend
(0299) 424 451
9:00 tot 20:00 uur

