

THUIS

HET HUISBLAD VOOR BEWONERS EN
CLIËNTEN VAN DE TIEN GEMEENTEN
HEEL EUROPA EN DE RUSTHOEVE

2023.4 NOVEMBER, DECEMBER, JANUARI

In dit nummer

Burendag en Wereld Alzheimerdag

Busvrijwilligers, onmisbaar

Complimenten voor de Wijkzorg

Lunchen in samenwerking met Odion

Coming OuD day

Vleermuis vrij, collega's blij...

**THUIS is het nieuwsblad voor
(wijk) bewoners van De Rusthoeve,
De Tien Gemeenten, en Heel Europa
no 23.4 - november, december 2023,
januari 2024**

Inhoud:

Zoek zelf eens verbinding	3
Nationale dag van de vrijwilliger	3
75 jarig vakbondslid Jan Brugge	4
Buren- en Alzheimerdag	5
De busvrijwilligers	6
Pastoraal	7
Complimenten voor de Wijkzorg	8
Maand van de geschiedenis	10
Wat aten we vroeger?	11
Cliënten en vrijwillers vertellen	12
Lunchen i.s.m. Odion	14
10 vragen aan...	15
Prikbord	16
Activiteitenprogramma's	18
Prijzen van activiteiten	21
Kerstviering	21
Coming OuD day	22
Feestdagen Woordzoeker	23
Nieuws van de vleermuizenvangster	23
Tuinexpress	25
In Memoriam	26
Algemene informatie	28

Bij de voorpagina: Collega Fatima Kabore met mevrouw
Jonkman buurtbewoner van de Rosa Manushof.

Redactieadres **Wolthuissingel 1,**
1441 DN Purmerend

E-mail communicatie@swzp.nl

THUIS is een uitgave van Stichting Wonen en Zorg
Purmerend en verschijnt 4 x per jaar

Redactie: Kelly Brussel, John van Drempt,
Cynthia Lenior, Gabriëlle van der Linden,
Desirée Verver

Vormgeving en productie:

Fred Smalhout, www.facecommunicatie.com



Kijk ook eens op de site van de SWZP: www.swzp.nl
facebook.com/wonenenzorgpurmerend



HEEL EUROPA



Soms is achter de geraniums zitten helemaal niet zo vervelend...

Beste lezers,

Afgelopen maand was het Prinsjesdag. Heeft u gekeken naar de hoedjesparade? En welke boodschap zit er in de Troonrede en de Miljoenennota: wat gebeurt er met de zorg?

Voor ons als SWZP is niet alleen Prinsjesdag spannend, maar ook dat het kabinet demissionair is. Diverse onderwerpen zijn controversieel verklaard, wat betekent dat een nieuw kabinet pas besluiten hierover mag nemen. Wat is voor ons de impact op onze zorg aan u en uw naasten?

In afwachting

En dus is het spannend welke politieke partijen de grootste zijn na de verkiezingen van 22 november. Vervolgens kan het dan weer een tijdje duren voor er een nieuw kabinet is. En wat dan de plannen zijn. Spannend voor u en voor ons als SWZP: we zijn in afwachting...

Missie

SWZP is zich intussen wel aan het voorbereiden, zo hebben we overleg met onze cliëntenraden, de wethouder, onze zorgpartners in Purmerend en met het zorgkantoor. En dat allemaal om samen te bepalen hoe we de goede zorg aan u en uw naasten kunnen blijven geven, nu en in de toekomst. U kunt op ons rekenen: de zorgprofessionals van SWZP blijven zich met hart en ziel inzetten voor ouderen in en om Purmerend.
Hartelijke groet,

Aukje Reinders,
Bestuurder a.i. SWZP

Henk Wolf: “Zoek zelf eens verbinding”

Met de vergrijzing neemt ook de zorg voor ouderen toe, meestal door de thuiszorg, maar als dit niet meer kan in een verzorgingshuis.

De druk op zorgpersoneel is door deze toename enorm en leidt tot een verhoogd ziekteverzuim en zelfs beëindigen van hun werk als zorgmedewerker.

Om toch goede zorg te kunnen blijven waarborgen, is men afhankelijk van ZZP'ers en flexwerkers met als gevolg enorme extra kosten op de toch al hoge ziektekosten.

Heden ten dage wordt veel gesproken over het vereenzamen van ouderen en het verbinden van mensen. Zoek zelf ook die verbinding via de buurtopbouwwerker in uw wijk of ga eens langs bij zorginstellingen in uw buurt. Samen een praatje of spelletje, koffiedrinken, bloemschikken of andere activiteiten kan de zorg al ontlasten en de zorg weer de zorg te laten zijn!

Henk Wolf

Commissielid Ouderenpartij AOV Purmerend Beemster



vroege kerst

half november zie je het al
het is niet meer te bedwingen
lichtjesfeest in tuinen
stralende sterren voor ramen

het is niet meer te bedwingen
arresleden en rendieren
stralende sterren voor ramen
huiskamers feeëriek verlicht

arresleden en rendieren
soms is het over de top
huiskamers feeëriek verlicht
kerstbomen echt of namaak

soms is het over de top
lichtjesfeest in tuinen
kerstbomen echt of namaak
half november zie je het al

Hennie Pen – Dijkema

Bron: Dichterskring Waterland

De Nationale Dag van de Vrijwilliger

Wat hebben onze vrijwilligers zich afgelopen jaar ingezet voor onze (buurt)bewoners.

Een kleine greep uit wat onze vrijwilligers voor SWZP doen: het organiseren van uitstapjes, ondersteunen bij evenementen, een kletspraatje maken, meegaan met de Wandelclub, ondersteunen in onze Restaurants en ga zo maar door.

Dit doen zij allemaal vanuit hun hart.

Zoals vrijwilligers zelf zeggen: “Ik word niet betaald met geld, maar met liefde.”

Wat zijn wij trots op onze vrijwilligers.

Tijdens de Nationale Dag van de Vrijwilliger staan we extra stil bij alles wat onze vrijwilligers doen, want zij geven nét even dat extra gouden randje aan de dag van onze (buurt)bewoners.

We kunnen niet zonder jullie en danken jullie voor alles wat jullie doen!

Beeldje voor 99-jarige Jan Brugge

Vakbonden waren in de omgeving Purmerend- Zaanstad altijd nadrukkelijk aanwezig en al op jonge leeftijd sloten mensen zich aan bij een bond. Veel kleine bonden zijn samengegaan in de FNV en veel leden blijven de bond trouw. Als beloning is er na een aantal jaren lidmaatschap een speld en deze keer is de uitreiking in Wokrestaurant De Doele. Zo'n zestig jubilarissen worden in het zonnetje gezet, waaronder eregast Jan Brugge, 99 jaar en 75 lid van de vakbond. .



Na een kort middagduttje en voor de jubilarissen in het restaurant een lopend buffet komt Jan onder luid applaus de zaal binnen en wordt meteen uitgenodigd plaats te nemen bij de spreekstalmeester. Na een historisch overzicht en lovende woorden krijgt Jan een stevig dichtgeplakte doos die hij samen met zijn dochter mag uitpakken. Er komt geen gouden, diamanten of

briljanten speld tevoorschijn, maar een prachtig beeldje als waardering voor zijn jarenlange lidmaatschap.

Voorrang

Na de overhandiging komen, onder de klanken van een heuse

accordeonspeler, de andere jubilarissen weer aan de beurt. Vanwege zijn hoge leeftijd hoeft

Jan niet in de rij, maar krijgt hij voorrang. De bijeenkomst is voor jubilarissen uit Purmerend en omgeving, Volendam en omstreken komen later aan de beurt. Terwijl de uitreiking voortgaat, de accordeonist de stemming erin brengt en de gasten genieten van een heerlijk toetje, heeft Jan even rustig de tijd om het beeldje goed te bekijken.

De FNV (Federatie Nederlandse Vakbeweging) is de grootste vakbond van Nederland en ontstaat in 1976 als het NVV en het NKV intensief gaan samenwerken en in 1981 formeel samengaan. Lokaal FNV is een vrijwilligersnetwerk dat door heel Nederland afdelingen heeft en op lokaal niveau probeert de politieke ontwikkelingen op het gebied van werk en inkomen te beïnvloeden. De FNV is een vereniging met verschillende sectoren en aangesloten zelfstandige bonden met in totaal bijna 1 miljoen leden. Hiermee is de FNV de grootste Nederlandse vakcentrale. De lokale afdelingen verzorgen ook de huldigingen van de jubilarissen in hun gebied.

Bron: *Weidevenner.nl*



Burendag en Wereld Alzheimer Dag



Kok Angelo vult de bakjes met verse poffertjes

Op donderdag 21 september 2023 vierden we zowel Wereld Alzheimer Dag als Burendag, met het thema "Samen aan tafel". Elk jaar is dit een moment waarop we stilstaan bij de ziekte van Alzheimer en bewuste aandacht voor elkaar hebben. Daarom besloten we deze middag te combineren met Burendag, die op 22 september 2023 in heel Nederland plaatsvond.



(Buurt)bewoners lieten het zich goed smaken

Op donderdag 21 en vrijdag 22 september stond de middag in het teken van heerlijke hapjes, gezellige spellen en samen genieten. De middag begon rond twaalf uur met versgebakken poffertjes in de keukens van De Tien Gemeenten. Iedereen kon zoveel poffertjes eten als ze wilden, en dit werd zeer gewaardeerd. Onder begeleiding van vrolijke muziek zaten we samen aan tafel en genoten we van ons eten. Na een korte pauze werd het restaurant omgetoverd tot een ontmoetingsplek voor iedereen, waar we gezamenlijk spelletjes konden spelen. Dit varieerde van bordspellen tot sjoelen en kaarten. Het was een gezellige middag waarin we oog hadden voor elkaar en oprecht samen genoten.



De verse poffertjes



Met liefde zetten onze busvrijwilligers zich in om samen met onze (buurt)bewoners op pad te gaan. Bij elk uitstapje zijn er altijd twee vrijwilligers aanwezig: de buschauffeur en de busbegeleider. De buschauffeur zorgt voor een veilig vervoer van de (buurt)bewoners, terwijl de busbegeleider hen vermaakt met interessante weetjes over de omgeving.

De bestemmingen van onze uitstapjes worden bepaald op basis van de wensen en behoeften van de (buurt)bewoners. Eén van de meest populaire bestemmingen is IJmuiden, omdat onze bewoners er graag een vers visje willen proeven bij de visafslag. Het ultieme doel van deze uitstapjes is ervoor te zorgen dat onze bewoners een plezierige dag beleven en kostbare herinneringen creëren. Onze vrijwilligers beschouwen hun dag als succesvol wanneer dat doel bereikt wordt.

Enkele van de mooie herinneringen die onze vrijwilligers hebben gedeeld, zijn onder andere:

- Samen herinneringen ophalen door langs het oude huis van een bewoner te rijden.
- Gezellig snoepen in de bus tijdens de rit.
- Het organiseren van uitstapjes naar de dierentuin voor bewoners en hun mantelzorgers.

Kortom, als (buurt)bewoner bent u van harte welkom om met ons mee te gaan op een van onze uitstapjes. Mantelzorgers worden eveneens uitgenodigd om zich aan te sluiten.

Bent u enthousiast geworden en wilt u graag als busvrijwilliger aan de slag? Dan zijn wij op zoek naar u! Wij hebben zowel behoefte aan busbegeleiders als buschauffeurs. Ons motto luidt: "Een glimlach voor een glimlach!"

We benne op de wereld...

'Mama, zullen we racen', vroeg mijn pleegzoon een tijdje terug tijdens een fietstochtje. 'Wie het eerste bij dat rode paaltje is!' Dat vond ik een leuk idee. We gingen naast elkaar staan en hij telde af. 3... 2... 1... START! Ik wilde net gaan fietsen toen ik zag dat hij wat onhandig bleef staan. 'Kan je me even helpen?' vroeg hij. Hij kon al wel fietsen, maar nog niet opstappen. Ik stapte af, hielp hem op zijn fiets en allebei probeerden we als eerste bij het rode paaltje op de hoek te zijn. Natuurlijk won hij. Ik vond het mooi om te zien. Het zelfvertrouwen waarmee hij wilde starten, terwijl hij nog helemaal niet zelf op zijn fiets kon komen. En de vanzelfsprekendheid waarmee hij om hulp vroeg. Een kind voelt zich niet raar, dom of zwak als het om hulp vraagt. Het hoort helemaal bij de kinderlijke belevingswereld dat er dingen zijn die je (nog) niet kunt en waar je hulp bij nodig hebt.

Ergens in een mensenleven raken we dat soms kwijt. We vinden het vaak moeilijk om afhankelijk te zijn. In de kracht van je leven draag je zorg voor allerlei verantwoordelijkheden. Werk, huishouden, eventueel een relatie en/of kinderen, mantelzorg. Er wordt op je geleund en je kweekt sterke schouders. Maar wat is het eigenlijk fijn als iemand jou even helpt. Als een collega even bijspringt als het druk is. Of als je schoonmoeder aanbiedt even op de kinderen te passen. Het is gezond om te erkennen dat je dat soms heel goed kunt gebruiken. Het is kwetsbaar, en spannend om te laten zien dat je anderen nodig hebt. 'Kan je me even helpen?', is een dappere vraag.

Als we ouder worden, hebben we in het dagelijkse leven steeds een beetje meer hulp nodig. Op het gebied van mobiliteit, als

autorijden of zelfs lopen niet meer gaat. Ook op andere levensterreinen wordt het moeilijk om alles zelf te doen. Het is soms ingewikkeld om afspraken te onthouden, of om structuur aan te brengen in de dag. Het voelt alsof je de grip kwijtraakt. Je kan boos of onzeker worden omdat de dingen niet meer lukken zoals het vroeger wel ging. Wat is het fijn dat er mensen zijn om je te helpen, maar wat lastig dat het nooit precies gaat zoals je het zelf zou doen. En soms durf je daar maar niets van te zeggen, om niet ondankbaar of lastig over te komen. Tegelijk is het ook zoiets moois, om liefdevolle zorg te geven en ontvangen. Wat zijn er mooie momenten in de zorg, waar bij het verschil tussen cliënt en verzorger wegvalt. We hebben elkáár nodig!

Laten we dat niet vergeten: als mensen zijn we allemaal op een bepaalde manier afhankelijk van elkaar. Bij de één is dat wat zichtbaarder dan bij de ander. Hulp nodig hebben is iets anders dan de regie kwijt-raken. Het is een sterke vraag die bij het leven hoort, in alle fases. En waar veel moed voor nodig is om hem te stellen:



*Beeld uit Het Schaep met de vijf poten;
We benne op de wereld.....*

"Kan je me even helpen?" Zoals het bekende lied het zo mooi zingt: 'we benne op de wereld om mekaar om mekaar, te helpe nietwaar?

Complimenten voor de Wijkzorg! Hoe doen ze het toch?

Wijkzorg De Tien Gemeenten heeft vele complimenten ontvangen, zoals u kunt lezen op Zorgkaart Nederland. Hier zijn wij, als team, ontzettend dankbaar voor en hier halen we kracht uit.

Woorden zoals respect, menselijk, deskundig, aandacht, meedenken en vooral samenwerken staan voorop. Want we hebben elkaar nodig. We starten de dag met elkaar en sluiten de dag ook met elkaar af, zodat we allemaal na een werkdag met een fijn en voldaan gevoel naar huis gaan.

Het team

Ons wijkteam bestaat uit zorgmedewerkers met verschillende functies, zoals maaltijdondersteuners, helpenden, verzorgenden en verpleegkundigen. We bieden wijkzorg in en rondom De Tien Gemeenten, wat ook onze thuisbasis is. Iedereen is hier welkom! Wij zijn een zelforganiserend team. Dit betekent dat wij de coördinatie van zorg, kwaliteitsverbetering, contact met cliënt en mantelzorg, middeleninzet, zorgplannen schrijven en de multidisciplinaire contacten onderhouden zelfstandig uitvoeren.

Elke medewerker van ons team heeft hierin zijn of haar eigen verantwoordelijkheid. Om de sterke groepsdynamiek te behouden, organiseren we twee keer per jaar een teamuitje; zoals deze keer naar Volendam.

Weet u waar bepaalde plaatsen en provincies liggen? Dat kon je aanwijzen op de landkaarten van Frits Bom. Om de beurt aanwijzen en de winnaar won een leuke wereldbol sleutelhanger. Wat hoort er bij Nederland? Oudhollandse spellen. Stoepen, ringwerpen, balgooien. Er werd fanatiek meegedaan met alle spellen.

De taken

De taken van de wijkzorg verschillen. Van het opstarten van de dag tot aan het weer naar bed gaan in de avond. Meestal wordt de zorg op geplande tijden gegeven, maar in geval van nood leveren zij ook onplanbare zorg middels personenalarmering. Wij monitoren de zelfredzaamheid, persoonlijke verzorging en verpleging in de breedste zin van het woord, waarbij autonomie altijd voorop staat.

Waardering van Thuiszorg Stichting Wonen en Zorg Pummerend
- Pummerend op 12 september 2023



Aanpakking / verbetering: Diversiteit

Toelichting

De score wordt berekend op basis van de Tien Gemeenten, het cijfer is het gemiddelde van de scores van alle gemeenten. Het gemiddelde cijfer is 9,6. Het gemiddelde cijfer is 9,6. Het gemiddelde cijfer is 9,6.

Waardering van Thuiszorg Stichting Wonen en Zorg Pummerend
- Pummerend op 25 september 2023



Toelichting

De score wordt berekend op basis van de Tien Gemeenten, het cijfer is het gemiddelde van de scores van alle gemeenten. Het gemiddelde cijfer is 8,7. Het gemiddelde cijfer is 8,7.

Waardering van Thuiszorg Stichting Wonen en Zorg Pummerend
- Pummerend op 8 augustus 2023



Toelichting

De score wordt berekend op basis van de Tien Gemeenten, het cijfer is het gemiddelde van de scores van alle gemeenten. Het gemiddelde cijfer is 9,1. Het gemiddelde cijfer is 9,1.



Een dagje mee met de wijkzorg

De dag starten we gezamenlijk rond kwart over zeven met een kopje koffie in het restaurant van De Tien Gemeenten. De ochtendgroep bestaat vaak wel uit zo'n acht tot tien medewerkers die vanaf half 8 geplande zorg bieden aan zo'n 70 á 80 cliënten. Tussen de middag evalueren we met elkaar de ochtendzorg, waarna er in de middag twee collega's overblijven. Zij leveren nog geplande zorg tot half 4. Deze zorg bestaat zoal uit lunches klaarmaken, medicatie aanreiken, toiletgang voor cliënten die hierin niet zelfredzaam zijn. Daarnaast bieden wij individuele begeleiding, dat betekent 1 op 1 begeleiding naar de wens van de cliënt. Dit kan zijn samen boodschappen halen, samen lunchen, een spel spelen enzovoort.

De avonddienst bestaat uit twee collega's die werken vanaf half vier en werkt tot elf uur. De zorg wisselt in de avonden regelmatig waardoor er soms een derde collega wordt ingevlogen. Dit kan bijvoorbeeld komen door dat iemand is gevallen en extra zorg nodig heeft.

In de nacht wordt er alleen onplanbare zorg geleverd. Er zijn altijd uitzonderingen waarbij er zorg nodig is in de nacht, denk hierbij aan warme zorg. Hierover gaan we dan in gesprek met de cliënt en diens mantelzorger om daar samen een oplossing voor te bedenken en creëren. Hierin hebben we de mantelzorgers hard nodig. Samen leveren we de beste zorg!

Ons motto

Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd!

*Wijkzorg De Tien
Gemeenten op
teamuitje in
Volendam*

Opening Maand van de Geschiedenis



Op maandag 2 oktober werd de 'Maand van de Geschiedenis' feestelijk geopend door afgevaardigden van Stichting Wonen en Zorg Purmerend en het Waterlands Archief. Wethouder Harry Rotgans hield een indrukwekkende toespraak waarin hij de persoonlijke geschiedenis van Purmerend belichtte, iets waarin veel gasten zich konden herkennen.

Het programma van de middag was als volgt: aan de hand van oude foto's van Purmerend werden herinneringen opgehaald. Interessant genoeg hadden zelfs gasten die niet uit Purmerend afkomstig waren, associaties met de foto's. Er ontstonden levendige gesprekken over diverse onderwerpen, zoals schaatsen op natuurijs en de jaarlijkse kermis.

Naast de boeiende gesprekken werden er heerlijke drankjes en hapjes geserveerd, die door de aanwezigen met veel plezier werden genuttigd. Het evenement was een groot succes en er kwamen tal van enthousiaste reacties naar voren.

Gedurende de rest van de maand zal ook op andere locaties aandacht worden besteed aan dit boeiende onderwerp, waardoor de 'Maand van de Geschiedenis' een inspirerende en verbindende ervaring belooft te worden voor alle betrokkenen.



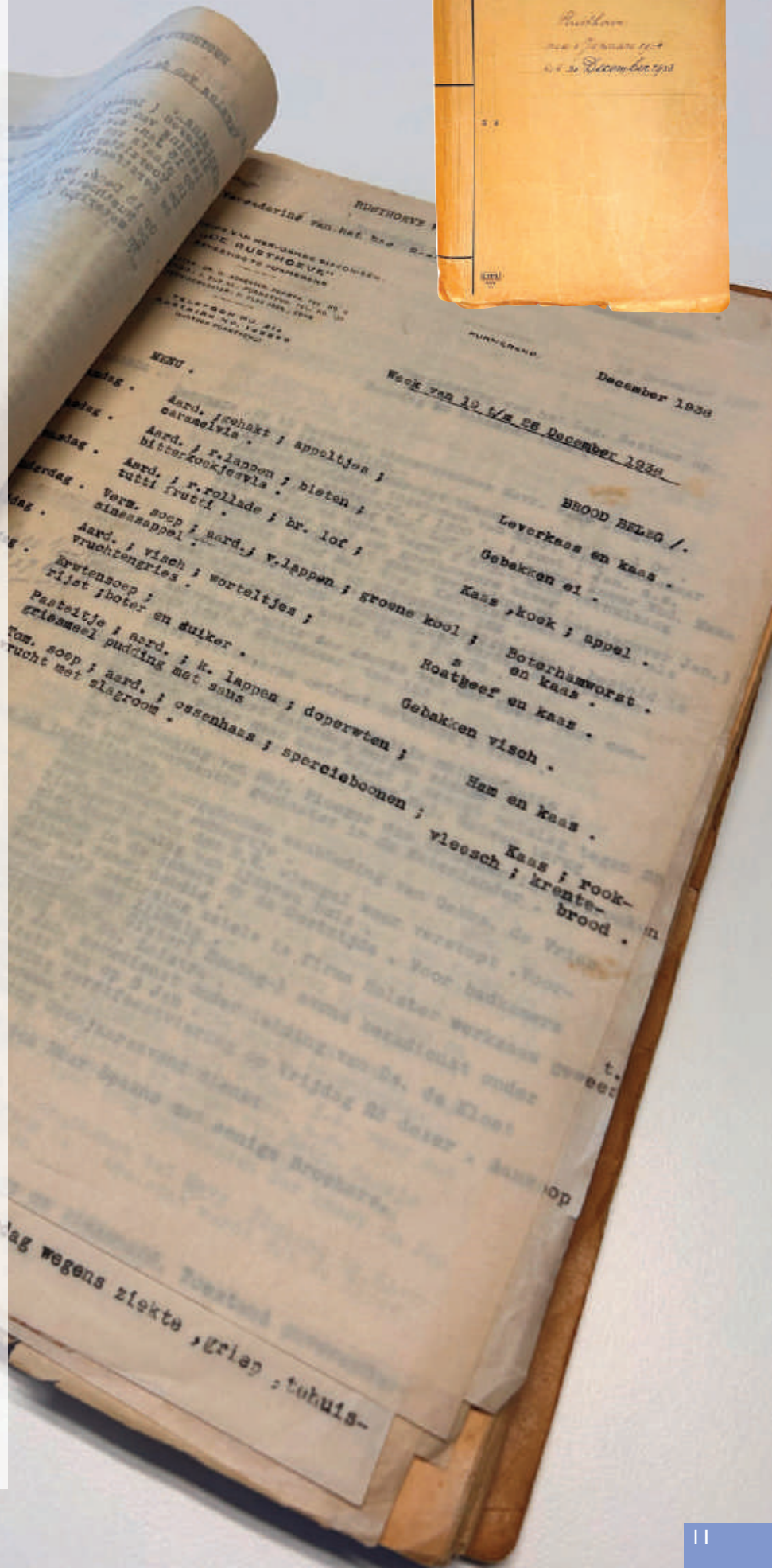
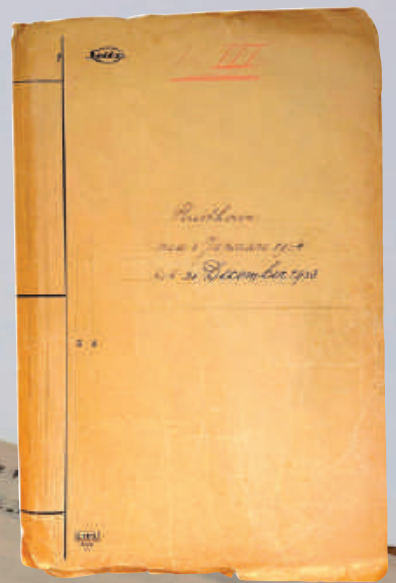
Wat aten we vroeger?

De afgelopen maanden zijn we de archieven ingedoken, en per toeval vonden we een archiefboek van 1936. Hierin staan oude notulen, afspraken, begrotingen en zelfs weekmenu's. Maar wat aten we eigenlijk in vroegere winters? Zoals je kunt zien, lijkt het menu van vroeger nog verrassend veel op wat we vandaag de dag eten. Het klassieke aardappel-vlees-en-groente gerecht is nog steeds favoriet in ons restaurant.

Tegenwoordig hebben we echter veel meer culinaire variatie, met keukens van over de hele wereld die hun invloed uitoefenen. Denk hierbij aan gerechten uit de Chinese, Surinaamse, Indiase of Japanse keuken.

Wat ook opvalt bij het bestuderen van de oude archiefstukken is de manier waarop woorden werden geschreven. 'Visch,' 'boonen,' 'spercibonen,' en 'roode kool' zijn typische voorbeelden van de oude spelling. Tegenwoordig schrijven we meer zoals we spreken, en dit verschil in schrijfwijze wordt duidelijk geïllustreerd in deze archiefboeken.

De vraag die nu speelt is: moeten we teruggaan naar de traditionele menu's van vroeger, of geven we de voorkeur aan het hedendaagse culinaire aanbod? Dit is een kwestie om serieus over na te denken.





Mevrouw Wiersma met haar hulphonden en verzorgende Bianca.

1994 was voor mevrouw Wiersma een heftig jaar. In dat jaar heeft ze een ongeluk gehad, wat resulteerde in blijvend hersenletsel. Dit zorgt voor motorische problemen, slechthoortheid en cognitieve problemen. Denk hierbij aan overprikkeling en sneller vermoeid zijn. "Ik ben ontzettend blij dat ik, met de juiste ondersteuning, gewoon in mijn eigen huis kan blijven wonen."

De grootste helpers bij mevrouw Wiersma zijn de hulphonden. Zonder deze hulphonden was het niet mogelijk om thuis te blijven wonen. Doordat haar hulphond zo'n acht jaar geleden overleed, heeft ze vanaf dat moment thuiszorg moeten inschakelen. Na veel rondbellen kwam ze erachter dat veel zorgorganisaties geen plek hadden, maar Stichting Wonen en Zorg Purmerend wel. "Vanaf het eerste telefoontje voor de intake had ik al een ontzettend fijn gevoel bij Stichting Wonen en Zorg Purmerend." De thuiszorg van Stichting Wonen en Zorg Purmerend is sinds die tijd altijd goed bevallen, aldus mevrouw Wiersma. Ze vertelt dat ze het bijzonder vindt hoe rustig ze blijven, ondanks dat het heel erg

druk kan zijn. "Ze werken rustig en nemen oprecht de tijd. Dat vind ik heel bijzonder."

Stichting Wonen en Zorg Purmerend helpt haar zo'n vijf keer in de week met douchen en aankleden in de ochtend, waardoor ze energie heeft om in de middag op pad te gaan met een begeleider of met de hulphonden. In de weekenden redt ze zichzelf met de hulp van haar honden. "Ja, zonder de honden had ik waarschijnlijk dagelijks zorg nodig." Dankzij de thuiszorg heeft mevrouw Wiersma vrijwilligerswerk bij de oogvereniging weer kunnen oppakken. De dankbaarheid van haar is duidelijk voelbaar, en dat is waarvoor we doen wat we doen!



Leo Brouwer 'Vrijwilligheid kan je verrijken'.

Medio juni jl. ben ik begonnen als vrijwilliger bij De Rusthoeve.

Waarom?

Commissielid Henk Wolf van 'Ouderenpartij AOV Purmerend – Beemster' schreef enige tijd geleden in het Purmerends Nieuwsblad onder de kop 'Reactie uit de fractie' over een nijpend tekort aan zorgpersoneel. En om toch goede zorg te kunnen blijven garanderen, moeten er vaak dure krachten (onder meer ZZP'ers) worden ingehuurd.

Wandelen op maandagmiddag

Iedere maandagmiddag, als het weer het maar enigszins toelaat, wandel ik en meerdere vrijwilligers buiten met cliënten en bewoners.

Onder leiding van twee begeleidsters van Welzijn.

Onder andere richting Hertenkamp in de bloemenbuurt. Of 'Een rondje om de

kerk' in het centrum van Purmerend. Cliënten in rolstoel, achter hun rollator of zelfs op eigen kracht. Je ziet hen genieten en je geniet (daardoor) zelf ook!

Helpen in de huiskamer(s)

Woensdagmiddag verricht ik hand-enspandiensten in de huiskamer op de begane grond. In vakantietijd ook in de huiskamer van de tweede verdieping. Cliënten ophalen voor de lunch. Enkele sporters die in de Populier bezig zijn. Anderen vanuit hun woonkamer. Samen met een verzorgster of huiskamermedewerkster dekken van de tafel. Het ophalen van soep en bouillon uit de keuken in de Populier. Het zijn maar kleine werkzaamheden, maar zo nodig om de vaste krachten te ontlasten. Plus dat je daarbij ook de cliënten leert kennen en zij jou als vertrouwd gezicht.

Hoe meer vrijwilligers er zijn, hoe beter

Tegenstanders zeggen wel eens: "Als vrijwilliger neem je de plaats in van een betaalde(beroeps)kracht", maar leg mij dan eens uit: "Hoe komt het dat in vele branches er een schreeuwend personeelstekort is; met name in de (ouderen) zorg?"

Kijk ik naar mezelf dan 'kost' het mij slechts 4 uur per week, maar het levert mij ook veel voldoening. Je kan samen lunchen met de bewoners.

En in de korte tijd dat ik vrijwilliger ben, heb ik al zoveel leuke verhalen gehoord en dankbaarheid mogen ontvangen.

"Vrijwilligheid kan je verrijken".

Leo Brouwer
Vrijwilliger

Lunchen in samenwerking met Odion



Sinds 25 september wordt er elke maandag van 12:00 tot 14:00 uur een lunch georganiseerd in het Restaurant van De Tien Gemeenten.

Deze samenwerking tussen Odion en SWZP heeft als voornaamste doel om de drempel voor buurtbewoners te verlagen en dit doen we door middel van het organiseren van een wekelijkse lunch. Het idee is dat door deze laagdrempelige gelegenheid buurtbewoners die in de nabijgelegen gebouwen wonen, gemakkelijker de weg naar SWZP weten te vinden voor een heerlijke maaltijd of een lekker kopje koffie.



De lunch wordt met liefde bereid en georganiseerd door de tien koks, gastvrouwen en gastheren van Odion. Deze lunch vindt wekelijks plaats op maandag van 12:00 tot 14:00 uur. De kosten bedragen slechts €2,95.

We nodigen u van harte uit om deel te nemen. Meld u aan bij de gastvrouw en dan ontvangen we u met veel plezier!

1. Wie is?

Mijn naam is Karin Wakkers en sinds oktober 2016 werk ik voor de SWZP. Ik heb al 33 jaar een relatie met Joke en samen hebben wij een dochter van 23 die in Amsterdam woont en studeert. Sinds vorig jaar juli wonen we in Egmond aan Zee.

2. Welke functie vervul je binnen de SWZP?

Ik ben kwaliteitsverpleegkundige binnen De Tien Gemeenten en ben verbonden aan de 4 intramurale teams: team Geel, team 't Hart, team Anemoon en team Lelie.

3. Wat zijn je hobby's?

Onder andere fotograferen, bijvoorbeeld de foto's beneden in de ontvangsthall bij De Tien Gemeenten zijn van mijn hand. Verder houd ik van fietsen door bossen en duinen, loop ik graag langs de zee en ben ik gek op muziek, in de auto van en naar mijn werk op standje 10. Mijn vrienden en familie zie ik graag met lekkere happen en een goed glas droge witte wijn.

4. Mijn lievelingseten is?

Thais

5. Het leukste aan mijn werk vind ik?

Er zijn veel leuke facetten aan mijn werk. Het is enorm afwisselend en soms ook onvoorspelbaar en complex dat maakt het leuk. Geen dag is hetzelfde. Ik vind het heel fijn dat ik met diverse mensen kan samenwerken in allerlei functies van zorgteams tot management en van mantelzorgers tot behandelaars. Het leukste en voor mij het belangrijkste is eigenlijk dat ik meehelp om de zorg rondom onze bewoners op een hoger plan te tillen en de teams kan coachen en/of ondersteunen bij de wat complexere vraagstukken in en rondom de zorg.

6. Wat wilde je als kind graag worden?

Als kind wilde ik reclametekenaar worden. Na de kunstacademie in Amsterdam heb ik 16 jaar als zelfstandig grafisch ontwerper gewerkt. Op latere leeftijd heb ik een ommezwaai naar de zorg gemaakt en heb mijn MBO-verpleegkundige diploma gehaald.

7. Wat doe je over 10 jaar?

Over 10 jaar hoop ik gezond van lijf en leden te zijn en als actieve pensionado van het leven te kunnen genieten. In Nederland en met regelmaat in Spanje.

8. Waar ben je voor het laatst naartoe op vakantie geweest?

Spanje

9. Wat zou je doen met een miljoen?

Verschillende dingen! Niet in 1 keer uitgeven in ieder geval. Zo regelen dat ik van de rente per jaar mensen die het nodig hebben kan ondersteunen en lekker op reis kan.

10. Wie wil jij nomineren voor de volgende 'Tien vragen aan'?

Sevda Karatas, leerling en collega binnen de Tien Gemeenten.



Prikbord

Bewoners van Heel Europa: Niks in de Lappenmand, op naar de Lappendag!



Horen, Zien en.....
Zwijgen
Dat gaat Mevrouw
Pietersen goed af



Met de bewoners
van De Rusthoeve
naar de
Harddraverij in
het stadje.
Fantastisch!



Met de wandelclub van DTG naar de binnenstad gewandeld om de reizende beelden Ahimsa de rustende koe en ode aan het varken te bekijken.



Je bent beweegagoog of niet!



Marloes Springer heeft samen met haar familie €1685,00 opgehaald doorhet Mud Mastersparcour af te leggen.



Creatief met bloemen



De omgekeerde wereld... Even gek doen met mijnheer Brugge

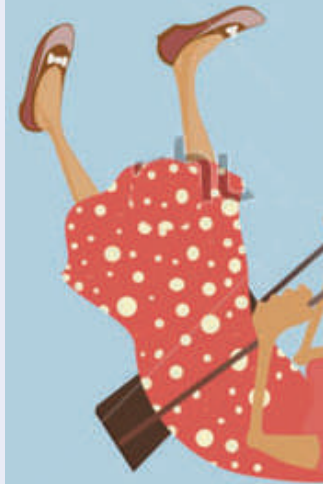
De laatste zonne-stralen en een ijsje Heerlijk!



Kijk ook eens op Facebook en Instagram

Maandag ochtend:	
10.45u-11.15u	Bewegen (gym) eerste groep
11.30u-12.00u	Bewegen (gym) tweede groep
Maandag middag:	
14.15u	Wandelclub (verzamelen in de hal bij de hoofdingang, indien individuele hulp nodig graag vooraf melden)
14.30u	Vivaldiclub
Dinsdag ochtend:	
10.45u-11.15u	Bewegen (gym) eerste groep
11.30u-12.00u	Bewegen (gym) tweede groep
Dinsdag middag:	
14.00u	Gespreksgroep
14.30u	Hobbyclub (wijkbewoners via aanmelding)
14.30u	Bakclub (wijkbewoners via aanmelding)
Woensdag ochtend:	
10.45u-11.15u	Bewegen (gym) eerste groep
11.30u-12.00u	Bewegen (gym) tweede groep
Woensdag middag:	
14.30u	Bloemschikken (1 week vooraf aanmelden ivm bestellen van de bloemen)
Donderdag ochtend:	
10.45u-11.15u	Bewegen (gym) eerste groep
11.30u-12.00u	Bewegen (gym) tweede groep
Donderdag middag:	
14.30u	Spelleninstuif
Vrijdag ochtend:	
10.45u-11.15u	Bewegen (gym) eerste groep
11.30u-12.00u	Bewegen (gym) tweede groep
Vrijdag middag:	
14.30u	Muziekmiddag-Optreden-Bingo (houd de posters in de gaten)

*Voor vragen kunt maandag t/m vrijdag tussen 9.30u en 10.15u binnen lopen bij het Uitburo. Of u kunt een terugbel verzoek vragen bij de gastvrouw.



Op alle
donderdagdagen:
gezellige
spelleninstuif met
van alles te doen
14.30 uur
(consumpties voor
eigen rekening)



Activiteitenprogramma De Rusthoeve



november, december, januari

Maandag
ochtend:
10.45 - 11.15 bewegen eerste groep
11.45 - 12.15 bewegen tweede groep
Middag :
14.15 uur wandelclub

Dinsdag:
Ochtend:
10.45 - 11.15 bewegen eerste groep
11.45 - 12.15 bewegen tweede groep
Middag:
14.15 - 15.45 bloemschikken

Woensdag:
Ochtend:
10.45 - 11.15 bewegen eerste groep
11.45 - 12.15 bewegen tweede groep
Middag:
14.15 - 15.45 muziek op verzoek

* eerste woensdag van de maand bingo.

Donderdag:
Ochtend:
10.45 - 11.15 bewegen eerste groep
11.45 - 12.15 bewegen tweede groep
Middag:
14.15 - 15.45 wisselende (creatieve) activiteit*
*zie maandprogramma op poster

Vrijdag:
Ochtend:
10.45 - 11.15 bewegen eerste groep
11.45 - 12.15 bewegen tweede groep
Middag:
14.45 - 15.45 spelleninstuif

Alle activiteiten zijn toegankelijk voor iedereen ongeacht geaardheid, huidskleur, culturele of sociale achtergrond.

Activiteitenprogramma Heel Europa

Maandag

Ochtend:

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag:

13.45 uur tot 15.45 uur Reminiscentie

even week woongroepen 55 en 56 / oneven week woongroepen 57 en 58

16.00 uur tot 17.30 uur Reminiscentie

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Dinsdag

Ochtend:

10.30 uur tot 12.30 uur naar de markt

Middag:

13.45 uur tot 15.45 uur bloemschikken

even week woongroepen 55 en 56 / oneven week woongroepen 57 en 58

16.00 uur tot 17.30 uur activiteit naar behoefte van de bewoners

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Woensdag

Ochtend

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag

13.45 uur tot 15.45 uur muziekmiddag optreden accordeonist of samen zingen

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

16.00 uur tot 17.30 uur Geheugenfitness

even week woongroepen 55 en 56 / oneven week woongroepen 57 en 58

Donderdag

Ochtend

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag

13.45 uur tot 15.45 uur Spellenmiddag

even week woongroepen 55 en 56

oneven week woongroepen 57 en 58

16.00 uur tot 17.30 uur activiteit naar behoefte van de bewoners

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Vrijdag

Ochtend

10.45 uur tot 11.15 uur bewegen woongroepen 55 en 56

11.45 uur tot 12.15 uur bewegen woongroepen 57 en 58

Middag

13.45 uur tot 15.45 uur bingo of creatief

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

16.00 uur tot 17.30 uur vrijdagmiddagborrel

even week woongroepen 57 en 58 / oneven week woongroepen 55 en 56

Activiteiten	Koffie en/of thee	Prijs
Grote activiteiten per keer voor wijkbewoners	Inclusief	€7,50
Biljart wijkbewoners p.p.	Inclusief	€3,50
Jeu des boules p.p.	Inclusief	€3,50
Bingo per bordje voor bewoners (twee rondes)	Inclusief	€4,00
Bingo per bordje voor wijkbewoners (twee rondes)	Inclusief	€5,00
Bloemschikken	Inclusief	€6,00
Busrit voor bewoners (per dagdeel)	Exclusief	€10,00
Busrit voor wijkbewoners (per dagdeel)	Exclusief	€12,50
Hobbyclub	Exclusief	Afhankelijk van invulling
Bakactiviteit	Exclusief	Afhankelijk van invulling
Bewegen	Exclusief	Geen kosten
Spellen instuif	Exclusief	Geen kosten
Wandelclub	Exclusief	Geen kosten
Muziek op verzoek	Exclusief	Geen kosten
Duofiets	Exclusief	Geen kosten
Tovertafel	Exclusief	Geen kosten
Silverfit	Exclusief	Geen kosten

In De Rusthoeve en De Tien Gemeenten houden we dit jaar weer een feestelijke kerstviering voor bewoners, omwonenden, gasten en medewerkers. De vieringen met de bekende kerstliederen, het kerstverhaal en gedichten, vinden plaats:



- in De Rusthoeve op vrijdagmiddag 22 december om 14.30 uur,
- in De Tien Gemeenten op vrijdagmiddag 22 december om 14.30 uur.
- In Heel Europa houden we aangepaste kleine vieringen. Hierover worden de betrokkenen nog nader geïnformeerd.



Aandacht voor LHBTIQ+ onder ouderen op Coming OuD day

LHBTIQ+-onderwerpen zijn van cruciaal belang, ook onder oudere generaties. Ouderen hebben vaak unieke ervaringen en uitdagingen op het gebied van seksuele oriëntatie en genderidentiteit.

Niet elke oudere voelt zich vrij en veilig genoeg om zichzelf te kunnen zijn en uiten. Het is essentieel om een inclusieve omgeving te creëren waarin oudere LHBTIQ+-personen zich veilig en geaccepteerd voelen. Door bewustwording te vergroten, vooroordelen te bestrijden en steunsystemen op te zetten, kunnen we de levenskwaliteit van oudere LHBTIQ+-personen verbeteren. Het is belangrijk

om te erkennen dat diversiteit binnen deze generatie bestaat en dat iedereen het recht heeft om authentiek te zijn, ongeacht leeftijd.

Purmerend Pride

De gemeente Purmerend organiseert daarom jaarlijks 'Purmerend Pride' in oktober. 'Purmerend Pride' is een ruime week vol activiteiten voor LHBTIQ+ Purmerenders en voor mensen die zich inzetten voor meer inclusie van LHBTIQ+ mensen in Purmerend.

“Wat ik in ieder geval vind, is dat een mens gewoon een mens moet kunnen zijn. Iedereen heeft zijn of haar rugzakje bij zich. Laten we elkaar liefdevol en vriendelijk aan blijven spreken. Hierdoor wordt het leven in een



Feestdagen woordzoeker

Kunt u alle woordenvinden?
Zoek horizontaal en verticaal

G	K	H	P	A	U	Q	Q	V	J	H	E	V	H	N	V	Q	C
K	M	I	I	C	I	E	S	E	G	M	N	G	Y	L	E	Q	U
Q	L	L	Z	A	Q	C	I	R	M	B	G	K	B	A	X	Q	L
J	T	U	T	P	J	D	N	L	O	R	A	C	D	B	V	D	X
S	N	E	E	U	W	T	T	I	O	H	P	G	E	T	L	G	J
K	J	S	Z	A	Y	A	E	C	B	N	M	T	U	S	X	X	Q
E	K	L	O	Q	S	A	R	H	T	I	A	V	B	R	N	T	X
R	A	K	K	T	I	I	K	T	S	E	H	T	C	E	A	T	F
K	L	J	E	O	N	T	L	I	R	P	C	V	P	K	W	L	I
D	K	N	R	W	T	A	A	N	E	E	N	O	I	P	M	A	L
I	O	E	S	C	M	A	A	G	K	S	O	N	B	O	B	H	H
E	E	O	T	T	A	I	S	K	E	R	H	R	G	X	V	K	Z
N	N	P	D	C	A	J	O	L	P	A	E	Y	L	F	L	C	O
S	V	M	I	N	R	J	F	M	C	M	L	P	S	F	Q	E	O
T	K	O	N	U	T	N	C	J	G	K	R	E	W	R	U	U	V
P	L	P	E	S	E	V	H	S	E	J	T	U	A	E	D	A	C
O	X	I	R	U	N	N	E	G	N	I	N	O	K	E	I	R	D
K	P	E	N	I	E	U	W	J	A	A	R	S	D	U	I	K	N

- CADEAUTJES
- CHAMPAGNE
- DRIEKONINGEN
- KALKOEN
- KERKDIENT
- KERSTBAL
- KERSTBOOM
- KERSTDINER
- LAMPION
- MARSEPEIN
- NIEUWJAARSDUIK
- POMPOEN
- SINTERKLAAS
- SINTMAARTEN
- SNEEUW
- TAAITAAI
- VERLICHTING
- VUURWERK

verpleeghuis een mooi samenzijn”- Louise (Transgender en lid Roze en de Regenboog Purmerend)

Coming OuD day

Zorgorganisaties Stichting Wonen en Zorg Purmerend (SWZP) en De Zorgcirkel sloegen dit jaar samen met Stichting Transgenders Noord Holland (STNH) en Stichting Roze en de Regenboog (ReR) de handen in één en organiseerde: de Coming OuD Dag. Samen organiseerde zij een activiteit waarin diversiteit en inclusie centraal staan. De activiteit werd georganiseerd op 'De Nationale Coming Out Day' (11 oktober 2023).

Stichting Wonen en Zorg Purmerend

In Restaurant de Populier en op alle andere locaties van

SWZP, werd vanaf 14:00 een pubquiz georganiseerd. In Restaurant de Populier werd de pubquiz geopend door een afgevaardigde van de gemeente Purmerend. Op alle locaties werd een roze of regenboog koekje uitgedeeld. De middag werd afgesloten met een prijsuitreiking en een gezamenlijke afsluiter.

Deze activiteit is onderdeel van het roze looper certificaat. Hiermee geven we aan dat iedereen welkom is bij onze organisatie!

Vleermuis vrij, collega's blij...

"Ik kom net terug van mijn lunch, zet mijn telefoon weer aan en vrijwel direct zie ik dat een collega belt.

Hoi, met Michael...

"Michael!! Kan je even naar 27 komen... er zit een vleermuis, kan je die vangen!?"

"Ehh... Oke, ja hoor. Ik kom eraan...", zei ik met enige twijfel in mijn stem. Ik heb nooit eerder een vleermuis van dichtbij gezien, laat staan gevangen. Maar goed...

Terwijl ik onderweg ben, zit ik vooral met mijn gedachten bij het feit dat ik mezelf niet weer moet opsluiten. De week ervoor liep ik met een monteur de groepswoning op... Op de heenweg stond de deur open. Op de terugweg was de deur dicht. En ik kom er nu achter dat mijn sleutel het niet doet op deze deur. Haha, en nu...?

Ik dwaal af... we gingen een vleermuis vangen.

Bij aankomst staan de cliënt en collega's op de gang te wachten. Ik word mondeling naar het raam begeleid, collega houdt een ruime afstand.

Daar zat hij dan, een ENORM BEEST MET LANGE TANDEN...? nee, het was een klein vleermuisje. Door zijn kleine formaat moest ik denken aan hoe ik wespen naar buiten bonjour. Met een glas en een krant, naar buiten ermee.

De vleermuis had echter weinig zin om gevangen te worden en heeft zichzelf een goede rondleiding over de woning gegeven. Na een aantal uitgebreide rondes heeft de vleermuis zichzelf in een hoekje aan het gordijn gehaakt. Dit was de kans. Schaal erover, krant eronder, foto gemaakt en naar buiten gebonjourd. Au revoir!

Een leuk weetje over vleermuizen: Vampieren en de mythe dat ze bloedzuigen stamt af van een Zuid-Amerikaanse vleermuis genaamd: Vampiervleermuis. Deze vleermuis voedt zichzelf daadwerkelijk door middel van bloedzuigen.

Dus... De vleermuis vloog zijn vrijheid tege-



moet, maar keerde halverwege om. De richting waar hij op vloog doet ons nu vermoeden dat hij op de groepswoning verblijft.

Vleermuis vrij, collega's en cliënt blij en zo maak je weer wat mee op je werk."

*Michael Stibbe,
cliëntenadministratie en vleermuizenvanger.*

De Tuinexpress



Herfst

Nu ik dit schrijf heeft de herfst zijn intrede gedaan. We hebben een wisselende zomer gehad met pieken van warme temperaturen afgewisseld met stormen, wat ook in de tuinen de nodige shade heeft gebracht. De pergola waar de blauwe druif aan groeit in de binnentuin van De Rusthoeve heeft het begeven, deze zullen we eerdaags vervangen voor een nieuwe.

Ook de grote eik in de voortuin van De Rusthoeve heeft shade opgelopen, er zijn takken gebroken, deze hangen nog in de boom. Als u kijkt kan u zien dat de bladeren van deze gebroken takken al aan het afsterven zijn. Als het blad eraf is zullen we deze boom snoeien, zodat hij van het voorjaar weer kan uitlopen. Dit hebben we ook al gedaan met de grote linde die bij de weg staat in de voortuin, deze is ook weer uitgelopen. Zo hopen we dat hij over een paar jaar weer mooi van vorm is.

Heeft u ook zo genoten van de bloemenmengsels in de binnentuin van de Rusthoeve en langs het hoofdpad naar de Tien Gemeenten? Ik kreeg veel leuke reacties op de mooie bloemen. Volgend jaar proberen we dat weer te realiseren. U mag er ook een paar bloemen uitknippen om binnen in de vaas te zetten, dan kan u er binnen ook van genieten! Daar zijn ze voor gezaaid.

Een groene groet van uw **tuinman Nico**

Oktober

*Teder en jong, als werd het voorjaar
maar lichter nog, want zonder vruchtbegin,
met dunne mist tussen de gele blaren
zet stil het herfstgetijde in.*

*Ik voel alleen, dat ik bemin,
zoals een kind, iets jong, iets ouds,
eind of begin? iets zo vertrouwd
en zo van alle strijd ontheven -
niet als een einde van het leven,
maar als de lente van de dood.*

*De kruinen ijl, de stammen bloot
en dit door stilte en mist omgeven.
M. Vasalis.*



In dit "In Memoriam" gedenken we de bewoners, cliënten en andere betrokkenen van de Stichting, die ons lief waren en die in de voorbije maanden zijn overleden.

Op 19 april is **Elisabeth 'Bep' Koning-Jongebloet** overleden. Op de kaart lezen we: 'Zij is gegaan zoals zij geleefd heeft en heeft het uiterste eruit gehaald.'

Geloof in jezelf, in de kracht die je hebt. Die je leidt, door goede en minder goede tijden. Geloof in de verborgen kwaliteiten die iedereen bezit en die je de weg zullen wijzen – Corrie De familie schrijft: in liefde losgelaten, **Cornelia Hermina Maria Vendrig**. Zij overleed op 14 juni.

"Afscheid nemen is, alle mooie herinneringen meedragen." Deze tekst staat op de rouwkaart van **Christina Wilhelmina de Graaff-Hendriks, Stien**.

Haar familie schrijft: "In dankbare herinnering aan alles wat zij voor ons is geweest, nemen wij afscheid van onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en overgrootoma". Mevrouw De Graaff is op 2 juli 2023 overleden.

"Verdrietig delen wij u mede dat het leven van onze nicht is overgegaan in dierbare herinneringen." Dit schrijft de familie op de rouwkaart van **Hendrika Maria Barbara Moritz, Rie**. Mevrouw Moritz is op 14 juli 2023 overleden.

"Why fear
When I am
here
Shanti
Shanti
Shanti.."

Deze woorden staan op de rouwkaart van **Dalia Mukherjee-Bhattacharya**.

Zij is op 21 juli 2023 gestorven. Haar familie schrijft:

"In liefde nemen wij afscheid van onze lieve zorgzame en sterke moeder, dida en schoonmoeder.

"Wij zijn dankbaar dat zij haar rust en vrede heeft gevonden."

"Na Mijn Dood
Strooi mijn as
voor alle winden,
dat wat mijn lichaam was
de weg kan vinden,
naar alles wat het eens beminde,
naar wolk en zee
en zich daarmee
verbinden"

Deze woorden lezen we op de rouwkaart van **Johannes Wouters, Joop**.

Zijn familie schrijft:

"Mijn lieve man, onze vader en schoonvader en onze lieve opa is in alle rust overleden. Wij zijn verdrietig, maar dankbaar voor alle liefde zorg en aandacht die hij ons gegeven heeft."

De heer Wouters is op 25 juli 2023 gestorven.

Op 25 juli overleed Ineke **Catharina Johanna Glasz**. De familie schrijft: "Omringd door liefde hebben wij je begeleid in je laatste levensdagen. Het was fijn dit voor je te mogen doen. Lieve Ineke, rust zacht. Op de kaart staat het volgende gedicht: *"And the leaves that are green turned to brown, and they wither with the wind and they crumble in you hand. Hello, hello, hello, hello. Good-bye, good-bye, good-bye, good-bye. That's all there is, and the leaves that are green turned to brown."*

Een geliefd mens is niet meer. Verdrietig, maar trots op wie hij was en dankbaar voor de vele mooie jaren samen, berichten wij u dat is overleden **Herman Peter Trebes**, schrijft zijn familie. Hij is op 28 juli overleden. Op de kaart staat verder: "Zonder herinnering kun je alleen maar kijken, dan glijdt de wereld spoorloos door je heen. – J. Bernlef"

"Nadat haar krachten langzaam afnamen, is rustig van ons heengegaan onze moeder, oma en overgrootmoeder"

Deze woorden schrijft de familie op de rouwkaart van **Truus Vet-Klijn**. Zij is op 28 juli 2023 gestorven.

Rie van Kooten- Hillebrand is op 30 juli overleden. De familie schrijft: Verdrietig delen wij u mede dat het leven van onze lieve moeder, oma en ouwe oma is overgegaan in dierbare herinneringen.

In liefde losgelaten **Aag de Cuijper – Dam**. Dit schrijft de familie van mw. De Cuijper op de rouwkaart. Er staan ook woorden van haarzelf op de kaart: "Wat ben ik toch een stoer wijf hé?" Ze is overleden op 5 augustus.

"Wat de toekomst brengen zal, weten wij niet, maar dit geluk, tot op heden te hebben mogen ontvangen stemt ons tevreden." Staat bovenaan de kaart van **Jopie Stevers- van Beers**. Zij is op 12 september overleden. De familie schrijft: "In liefde hebben wij mijn lieve vrouw, onze moeder, schoonmoeder en oma losgelaten."

Op 24 september is **Gijs de Dood** overleden. Bovenaan de kaart staat "Veel mooie herinneringen verzachten ons verdriet. Voorgoed uit ons midden, voor altijd in ons hart. Liefdevol nemen wij afscheid van mijn lieve man, onze vader, schoonvader en opa.

Op 24 september 2023 is **Eduard Gerhard Durkstra** gestorven. Zijn familie schrijft "Met groot verdriet, maar ook vervuld van mooie herinneringen, delen wij u mee dat na een zorgzaam en liefdevol leven is overleden mijn vader, schoonvader, opa en "ouwe opa" De heer Durkstra wordt geëerd met de volgende tekst:

*"Iemand missen.....
iemand missen hoort erbij
het doet alleen zo'n pijn,
dat alles met die iemand,
zo anders en mooi zou zijn.
Iemand missen hoort erbij,
het hoort bij ieders leven,
je denkt terug aan hoe het was
en huilt of lacht dan even."*

"Heb je het over mij?"

Deze woorden staan bovenaan de rouwkaart van **Johanna Theodora Cornelia Swart-Kemper, An**.

Zij is op 26 september 2023 overleden.

Wij gedenken alle overledenen met liefde en dankbaarheid. We wensen allen die van hen hielden en die met hen verbonden waren, troost toe en mooie herinneringen om te koesteren en te bewaren.



Algemene informatie SWZP

KLANTSERVICEPUNT

Het klantservicepunt is te bereiken op 0299-412345.

GEESTELIJKE VERZORGING

Gerrie van der Meer en Joke Drewes zijn onze geestelijk verzorgers. Zij zijn bereikbaar via 0299 - 424 451.

SOCIALE RAADSLIEDEN

Voor hulp en informatie over sociaal-juridische zaken, zoals uitkeringen, consumentenkelpunten en inkomen. Iedere werkdag bereikbaar van 9 tot 11.30 uur op 0299 - 439 279.

CONTACTPERSOON OUDERENMISHANDELING

Gerrie van der Meer,
te bereiken via 0299-424451.

KLACHTENREGELING

Wij hechten grote waarde aan het bieden van goede zorg en dienstverlening. Mocht u ergens een klacht over hebben of niet tevreden zijn kunt u dit met ons bespreken. Op onze website is hier meer informatie over te vinden inclusief het klachtenformulier. Indien wij er samen niet uit komen kunt u een klacht indienen bij Facit, een externe klachtencommissie waarbij SWZP is aangesloten.

VERTROUWENSPERSOON

De nieuwe wet heeft als uitgangspunt dat zorgverleners niet zomaar een opname regelen of zorg mogen bieden die de cliënt niet wenst. Uitgangspunt is hierbij: nee, tenzij. Alleen als het niet anders kan, en alle alternatieven zijn onderzocht, mogen er beslissingen genomen worden waar de cliënt het zelf niet mee eens is.

Cliënten met een vraag of klacht over de onvrijwillige

geboden zorg of ondersteuning kunnen contact met mij opnemen.

Vertrouwenspersoon zorg:
Ingeborg van de Poll
Telefoon: 06 - 33 68 72 78
Mail: i.vandepoll@hetlsr.nl
www.hetlsr.nl

Vertrouwenspersoon WZD:
Annette Haverkort
Telefoon: 06 - 28 83 82 08
Werkdagen: maandag t/m donderdagochtend
E-mail: a.haverkort@zorgstem.nl

FONDS VOOR WELZIJN

Dit fonds is er om initiatieven te financieren die het welzijn van ouderen bevordert in en rondom onze locaties van SWZP. Mocht u overwegen een financiële schenking te doen dan wordt dit zeer gewaardeerd.

Dit is mogelijk op het bankrekeningnummer : NL 94 RABO 0123 280 028 te name van 'Vereniging van Hervormde Diaconieën De Rusthoeve'. Voor meer informatie over de historie en de doelstelling van de Vereniging van Diaconieën, het vriendenfonds van de SWZP en eventuele bestedingssuggesties kunt u contact opnemen met Wim van 't Veer te bereiken via 0299-412345.

CENTRALE CLIENTENRAAD

Theo Neep (voorzitter)
Jan Reddering
Henk Wolf
Peter Komen

Vaste informatie Heel Europa

KAPPER

De Kniphaven is gevestigd op de begane grond.

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag van

09.00 uur tot 18.00 uur

Zaterdag van 08.30 uur tot

16.00 uur

.

RUIMTEN CLUP

Clup Welzijn heeft diverse ruimten in Heel Europa die u kunt huren. Meer informatie en reserveren via 0299 - 480 630.

BROWNIES EN DOWNIES

Openingstijden:

Maandag t/m zondag van

09.30 uur tot 21.30 uur

op 0299 - 459 451.

BLOEMIST

Openingstijden dinsdag t/m donderdag van 09.00 uur tot 16.30 uur

Vrijdag van 13.00 uur tot

16.30 uur

Tijdens schoolvakanties gesloten.

CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit:

Truus Jaarsveld,

Wil Molevelt, Theo Neep

(voorzitter),

Henk Wolf,

Peter Komen.

RESTAURANT DE VIJVER

Voor informatie en reserveringen kunt u contact opnemen met 0299-424 451.

WINKEL

Het Kruideniertje, Hoornse-
laan 11
1442 AA Purmerend
Van maandag tot en met
vrijdag open van 10 tot 14.30
u.

DE DAGERAAD

Ontmoetingscentrum voor
mensen met een beginnende
vorm van dementie en hun
mantelzorgers. Maandag tot
en met vrijdag geopend van
9:00 tot 17:00. Voor meer in-
formatie kunt u contact opne-
men. Telefoonnummer:
0299-454061 Mailadres : da-
geraad@swzp.nl

TUINKAMER

Dagbesteding voor mensen
met een vorm van dementie,
somatische- en/ of psychia-
trische problemen. Maandag
tot en met vrijdag geopend
van 10:00 tot 16:00. Voor
meer informatie kunt u con-
tactopnemen. Telefoonnum-
mer: 0299-454069 Mailadres:
Tuinkamer@swzp.nl

UITBURO

Het Uitburo is er voor alle ac-
tiviteiten en verenigingen die
binnen SWZP georganiseerd
worden.

Het is een combinatie van een
bibliotheek/spelothek en een
activiteitenbureau en informa-
tiepunt.

Het Uitburo is geopend
van 9:30 tot 10:30 en van
16:30 tot 17:30. Op deze tij-
den bent u als (wijk)bewoner,
familielid, vrijwilliger en me-
dewerkervan harte welkom.

CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit:
Jan Reddering (voorzitter)

Claire La Heij
Marja Torenburg
Moni van Steijn
Mia Westdorp,
Jelle de Jong,

FYSIOTHERAPIE

De fysiotherapie wordt geor-
ganiseerd door 'Fysiotherapie
Julianastraat', Julianastraat 6,
1441 EP, Purmerend. T:0299-
423462

FITNESS

De fitnessruimte is op de
tweede etage aan de Poel-
manstraat. Voor meer infor-
matie over de fitness en
bewegen kunt u contact opne-
men met de receptie van De
Tien Gemeenten.

KAPSALON MIXA

Open van dinsdag tot en met
vrijdag van 9 tot 14 uur.
Bereikbaar op 0299 - 480012.



Vaste informatie De Rusthoeve

RESTAURANT DE POPULIER/WIJKPLEIN CENTRUM EN GORS

Voor informatie en reserveringen kunt u contact opnemen met 0299-412340.

DE ORCHIDEE

Dagbesteding voor mensen met een vorm van dementie, somatische- en/ of psychiatrische problemen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen. Maandag tot en met vrijdag geopend van 10:00 tot 16:00 Telefoonnummer: 0299-412343 Mailadres: orchidee@swzp.nl

UITBURO

Het Uitburo is er voor alle activiteiten en verenigingen die binnen SWZP georganiseerd worden.

Het is een combinatie van een bibliotheek/spelothek en een activiteitenbureau en informatiepunt.

Het Uitburo is geopend van 9:30 tot 10:30 en van 16:30 tot 17:30. Op deze tijden bent u als (wijk)bewoner, familielid, vrijwilliger en medewerker van harte welkom.

WINKEL

Iedere werkdag open van 10:00 tot 15:00 uur. Te vinden in het restaurant de Populier. Bereikbaar via 0299-412340.

LINNENKAMER

De linnenkamer is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00.

FYSIOTHERAPEUT

De fysiotherapie wordt georganiseerd door 'Fysiotherapie Julianastraat', Julianastraat 6, 1441 EP, Purmerend. Telefoon: 0299-423462.


CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit:
Theo Neep (voorzitter)
Truus Jaarsveld,
Peter Komen
Wil Molevelt,
Henk Wolf,

KAPSALON TRIX

Geopend op dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 10 uur. Bel voor afspraken: 0299 412 379.





Onze horecatoppers
staan voor u klaar!

Restaurant De Vijver

(onderdeel van De Tien Gemeenten)
Hoornselaan 11
1442 AA Purmerend
(0299) 424 451
9:00 tot 20:00 uur

Restaurant De Populier

(onderdeel van De Rusthoeve)
Populierenstraat 1
1441 DP Purmerend
(0299) 412 340
9:00 tot 20:00 uur